

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-01 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek Mazurski Smak 50g (MLEKO), rzodkiewka 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), roszponka 5g , II Śniadanie: pomarańcza 120-150g ,	zupa barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, ORZECHY AR, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g , kotlet z kurczaka 100g G (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), Marchewka z groszkiem 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona , Podwieczorek: czekolada gorzka (MLEKO, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WL, SEZAM),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), sałata 20g , wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2667.13 kcal; Energia: 8305.74 kJ; Białko ogółem: 71.35 g; białko zwierzęce: 29.73 g; białko roślinne: 41.17 g; Tłuszcz: 103.39 g; Węglowodany ogółem: 398.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.82 g; Sód: 2789.59 mg; Potas: 4834.52 mg; Wapń: 272.57 mg; Fosfor: 1243.26 mg; Błonnik pokarmowy: 36.18 g; suma cukrów prostych: 137.46 g; Woda: 1033.85 g; Popiół: 16.97 g;		
piątek 2024-02-02 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 30g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , dżem 25g ,	zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 120g , Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), cukier 15g , sałata 20g , ogórek zielony 30g , papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2729.01 kcal; Energia: 9801.41 kJ; Białko ogółem: 108.28 g; białko zwierzęce: 77.30 g; białko roślinne: 30.98 g; Tłuszcz: 119.67 g; Węglowodany ogółem: 329.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 57.67 g; Sód: 2705.97 mg; Potas: 2387.84 mg; Wapń: 810.28 mg; Fosfor: 1282.96 mg; Błonnik pokarmowy: 18.59 g; suma cukrów prostych: 88.61 g; Woda: 887.08 g; Popiół: 15.51 g;		
piątek 2024-02-02 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 1 szt ,	zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 150g , pietruszka zielona , ziemniaki 250g , Podwieczorek: Serek homogenizowany naturalny 150g (MLEKO),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 70g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), papryka czerwona 50g , kielki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2788.93 kcal; Energia: 10857.82 kJ; Białko ogółem: 110.00 g; białko zwierzęce: 67.10 g; białko roślinne: 42.90 g; Tłuszcz: 86.45 g; Węglowodany ogółem: 428.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.78 g; Sód: 2282.51 mg; Potas: 4280.83 mg; Wapń: 676.35 mg; Fosfor: 1614.87 mg; Błonnik pokarmowy: 37.99 g; suma cukrów prostych: 68.34 g; Woda: 1184.05 g; Popiół: 17.54 g;		
piątek 2024-02-02 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), II Śniadanie: jabłko 1 szt ,	zupa szpinakowa z ryżem 350ml (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Mix warzyw gotowanych na parze z bazylią i tymiankiem 150g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki 250g , pietruszka zielona , sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml , Podwieczorek: Serek homogenizowany waniliowy 150g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g , kielki 5g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2224.25 kcal; Energia: 7678.32 kJ; Białko ogółem: 93.98 g; białko zwierzęce: 59.69 g; białko roślinne: 34.29 g; Tłuszcz: 52.59 g; Węglowodany ogółem: 369.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.23 g; Sód: 1170.26 mg; Potas: 3493.68 mg; Wapń: 544.91 mg; Fosfor: 1127.90 mg; Błonnik pokarmowy: 22.98 g; suma cukrów prostych: 103.28 g; Woda: 1132.62 g; Popiół: 12.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-03		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta jajeczna 50g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pomidor 50g , sałata 20g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: banan 1 szt ,	zupa żurek 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŻYTO, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), kompot z owocami 250ml (S02), kotlet mielony 100g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), koperek świeży , ziemniaki 250g , Sałatka z ogórka kiszzonego 150g (GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2535.57 kcal; Energia: 8801.31 kJ; Białko ogółem: 83.21 g; białko zwierzęce: 44.51 g; białko roślinne: 38.70 g; Tłuszcz: 81.97 g; Węglowodany ogółem: 395.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.11 g; Sód: 2849.91 mg; Potas: 4819.14 mg; Wapń: 481.20 mg; Fosfor: 1331.39 mg; Błonnik pokarmowy: 25.31 g; suma cukrów prostych: 79.87 g; Woda: 1315.69 g; Popiół: 18.53 g;		
niedziela 2024-02-04		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), sałata 20g , pomidor 20g ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki z koperkiem 200g , Karczek duszony w majeranku 100g (PISTACJE), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , Mix sałat z sosem vinegrette 120g (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Ciasto drożdżowe z posypką 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), ser żółty 40g (MLEKO), cukier 15g , pomidor 30g , sałata 20g , paszтет drobiowy 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), papryka czerwona 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 3200.32 kcal; Energia: 11590.11 kJ; Białko ogółem: 113.11 g; białko zwierzęce: 80.09 g; białko roślinne: 34.66 g; Tłuszcz: 151.11 g; Węglowodany ogółem: 375.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 68.43 g; Sód: 3880.68 mg; Potas: 3992.34 mg; Wapń: 772.45 mg; Fosfor: 1543.56 mg; Błonnik pokarmowy: 21.73 g; suma cukrów prostych: 96.25 g; Woda: 1046.59 g; Popiół: 20.76 g;		
niedziela 2024-02-04		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), papryka czerwona 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , II Śniadanie: jabłko 1 szt ,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki z koperkiem 200g , kompot z owocami 250ml (S02), Karczek duszony w majeranku 100g (PISTACJE), Mix sałat z sosem vinegrette 150g (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: Mus tubka b/c 1szt ,	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 50g (MLEKO), rukola 5g , rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2892.39 kcal; Energia: 11317.80 kJ; Białko ogółem: 103.28 g; białko zwierzęce: 65.02 g; białko roślinne: 39.90 g; Tłuszcz: 111.67 g; Węglowodany ogółem: 402.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.23 g; Sód: 3826.60 mg; Potas: 4218.92 mg; Wapń: 807.22 mg; Fosfor: 1637.76 mg; Błonnik pokarmowy: 34.90 g; suma cukrów prostych: 66.33 g; Woda: 1132.05 g; Popiół: 20.87 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2024-02-04 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), pomidor 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g, II Śniadanie: jabłko 1 szt,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (S02), Udko gotowane 1 szt (250g), ziemniaki z koperkiem 200g, Marchewka oprószana 150g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), sos rozmarynowo-cytrynowy 100ml, Podwieczorek: ciasto drożdżowe 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g, rukola 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 3001.59 kcal; Energia: 10944.26 kJ; Białko ogółem: 131.30 g; białko zwierzęce: 96.19 g; białko roślinne: 35.11 g; Tłuszcz: 125.52 g; Węglowodany ogółem: 365.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.80 g; Sód: 4048.68 mg; Potas: 4514.08 mg; Wapń: 420.58 mg; Fosfor: 1673.38 mg; Błonnik pokarmowy: 22.54 g; suma cukrów prostych: 88.55 g; Woda: 1227.42 g; Popiół: 19.91 g;		
niedziela 2024-02-04 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kielbaska drobiowa z ketchupem 1 szt (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, BIAŁKO JAJ, PISTACJE), papryka czerwona 50g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g, II Śniadanie: jabłko 1 szt,	zupa rosół z makaronem 350ml (GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki z koperkiem 200g, Karczek duszony w majeranku 100g (PISTACJE), Mix sałat z sosem vinegrette 150g (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Podwieczorek: ciasto drożdżowe 80g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM, ŻYTO),	ser żółty 50g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykle 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), rzodkiewka 50g, rukola 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2658.12 kcal; Energia: 9399.93 kJ; Białko ogółem: 97.27 g; białko zwierzęce: 62.34 g; białko roślinne: 36.57 g; Tłuszcz: 106.13 g; Węglowodany ogółem: 357.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.34 g; Sód: 3356.88 mg; Potas: 3685.90 mg; Wapń: 583.64 mg; Fosfor: 1288.11 mg; Błonnik pokarmowy: 23.74 g; suma cukrów prostych: 74.11 g; Woda: 990.14 g; Popiół: 18.31 g;		
poniedziałek 2024-02-05 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), pomidor 20g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek kiszony 30g,	zupa z ciecierzycy czerwonej 350ml, ziemniaki 250g, kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, zraz duszony 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), buraki 150g, Podwieczorek: tapioka z malinami 150g (MLEKO),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek zielony 20g, cukier 15g, ser żółty 30g (MLEKO), sałata 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2836.79 kcal; Energia: 8911.84 kJ; Białko ogółem: 100.98 g; białko zwierzęce: 53.80 g; białko roślinne: 48.42 g; Tłuszcz: 103.40 g; Węglowodany ogółem: 417.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.72 g; Sód: 1667.71 mg; Potas: 3404.70 mg; Wapń: 1078.41 mg; Fosfor: 1322.83 mg; Błonnik pokarmowy: 18.49 g; suma cukrów prostych: 70.80 g; Woda: 1000.10 g; Popiół: 12.60 g;		
poniedziałek 2024-02-05 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 20g (MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem 2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), papryka czerwona 50g, roszonek 5g, Humus z soczewicy 30g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), II Śniadanie: Mus tubka b/c 1szt,	zupa z ciecierzycy czerwonej 350ml, kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, zraz duszony 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), surówka z selera 150g (MLEKO, GLUTEN, SELER), pietruszka zielona, Podwieczorek: tapioka z malinami b/c 150g (MLEKO),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykle 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g, rukola 5g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 3008.84 kcal; Energia: 10576.63 kJ; Białko ogółem: 109.50 g; białko zwierzęce: 45.69 g; białko roślinne: 65.45 g; Tłuszcz: 82.43 g; Węglowodany ogółem: 517.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.39 g; Sód: 1972.37 mg; Potas: 4634.97 mg; Wapń: 1343.78 mg; Fosfor: 1876.92 mg; Błonnik pokarmowy: 45.49 g; suma cukrów prostych: 62.98 g; Woda: 1153.74 g; Popiół: 18.38 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2024-02-05 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, roszponka 5g, II Śniadanie: Mus tubka 1szt,	zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, potrawka z kurczaka 110g (PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), buraki 150g, pietruszka zielona, Podwieczorek: tapioka z malinami 150g (MLEKO),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pomidor 50g, rukola 5g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2687.93 kcal; Energia: 8316.45 kJ; Białko ogółem: 95.56 g; białko zwierzęce: 42.03 g; białko roślinne: 53.53 g; Tłuszcz: 72.39 g; Węglowodany ogółem: 459.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.37 g; Sód: 2199.06 mg; Potas: 4448.62 mg; Wapń: 827.67 mg; Fosfor: 1267.62 mg; Błonnik pokarmowy: 25.34 g; suma cukrów prostych: 82.45 g; Woda: 1293.42 g; Popiół: 16.25 g;		
poniedziałek 2024-02-05 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 20g (MLEKO), papryka czerwona 50g, roszponka 5g, Humus z soczewicy 30g (SOJA, GORCZYCA, OWIES), II Śniadanie: Mus tubka 1szt,	zupa z ciecierzycy czerwonej 350ml, kompot z owocami 250ml (S02), ziemniaki 250g, buraki 150g, zraz duszony 100g (GLUTEN, JAJA, PSZENICA, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, SELER, GORCZYCA, SEZAM), pietruszka zielona, Podwieczorek: tapioka z malinami 150g (MLEKO),	serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pomidor 50g, rukola 5g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2620.42 kcal; Energia: 8063.21 kJ; Białko ogółem: 95.92 g; białko zwierzęce: 39.96 g; białko roślinne: 57.59 g; Tłuszcz: 76.55 g; Węglowodany ogółem: 436.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.37 g; Sód: 1314.27 mg; Potas: 3867.71 mg; Wapń: 1040.97 mg; Fosfor: 1325.87 mg; Błonnik pokarmowy: 27.68 g; suma cukrów prostych: 76.26 g; Woda: 1002.48 g; Popiół: 14.84 g;		
wtorek 2024-02-06 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g, dżem 25g,	ziemniaki 250g, kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g, gulasz węgierski 110g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kapusta zasmażana 120g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), zupa pomidorowa z ryżem 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA), Podwieczorek: MILCH REIS 1 SZT (MLEKO),	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), cukier 15g, sałata 20g, ogórek zielony 30g, papryka czerwona 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 2720.10 kcal; Energia: 9192.89 kJ; Białko ogółem: 95.03 g; białko zwierzęce: 57.24 g; białko roślinne: 34.80 g; Tłuszcz: 110.87 g; Węglowodany ogółem: 363.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.30 g; Sód: 3156.55 mg; Potas: 3852.31 mg; Wapń: 661.82 mg; Fosfor: 1307.79 mg; Błonnik pokarmowy: 21.63 g; suma cukrów prostych: 68.66 g; Woda: 1041.02 g; Popiół: 19.61 g;		
wtorek 2024-02-06 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), papryka czerwona 50g, rukola 5g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: sok pomidorowo-warzywny 1 szt,	kompot z owocami 250ml, ziemniaki 200g, gulasz dietetyczny z szynki wieprzowej 110g (MLEKO), kapusta zasmażana 150g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), koperek świeży, zupa pomidorowa z ryżem 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA), Podwieczorek: SKYR NATURALNY 1SZT (MLEKO),	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g, ser żółty 20g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2370.08 kcal; Energia: 8914.44 kJ; Białko ogółem: 103.28 g; białko zwierzęce: 55.77 g; białko roślinne: 36.74 g; Tłuszcz: 78.21 g; Węglowodany ogółem: 339.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.78 g; Sód: 2697.38 mg; Potas: 3540.46 mg; Wapń: 714.86 mg; Fosfor: 1466.62 mg; Błonnik pokarmowy: 27.10 g; suma cukrów prostych: 28.42 g; Woda: 838.64 g; Popiół: 16.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2024-02-07 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
Serek President 50g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), kielki 5g , kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Zupa cukiniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), makaron z serem białym 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ŚMIETANKA), Podwieczorek: kiwi 120-150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), serek wiejski 100g (MLEKO), pomidor 50g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA),
Wartości odżywcze: Energia: 2627.02 kcal; Energia: 9338.47 kJ; Białko ogółem: 99.47 g; białko zwierzęce: 57.72 g; białko roślinne: 41.74 g; Tłuszcz: 76.70 g; Węglowodany ogółem: 407.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.06 g; Sód: 1730.11 mg; Potas: 3287.97 mg; Wapń: 734.84 mg; Fosfor: 1378.91 mg; Błonnik pokarmowy: 19.94 g; suma cukrów prostych: 72.98 g; Woda: 1058.30 g; Popiół: 13.71 g;		
środa 2024-02-07 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), serek President z rzodkiewką 50g (MLEKO, SOJA), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), kielki 5g , wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: jogurt owocowy 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Zupa cukiniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot z owocami 250ml (S02), makaron z serem białym 350g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ŚMIETANKA), Podwieczorek: kiwi 120-150g ,	serek wiejski 100g (MLEKO), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek konserwowy 50g (S02), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA),
Wartości odżywcze: Energia: 2663.59 kcal; Energia: 9497.18 kJ; Białko ogółem: 97.47 g; białko zwierzęce: 56.97 g; białko roślinne: 40.51 g; Tłuszcz: 85.72 g; Węglowodany ogółem: 397.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.53 g; Sód: 1891.94 mg; Potas: 2848.64 mg; Wapń: 561.63 mg; Fosfor: 1274.64 mg; Błonnik pokarmowy: 18.74 g; suma cukrów prostych: 66.47 g; Woda: 843.65 g; Popiół: 12.24 g;		
czwartek 2024-02-08 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 20g , ogórek kiszony 30g , sałata 20g ,	zupa serowa z porem 350ml (MLEKO, SELER), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , ziemniaki 250g , stek z indyka mielony 110g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), buraki 150g , Podwieczorek: Owsianka w tubce 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), dżem 25g , cukier 15g , serek budyniowy 50g (MLEKO), ser żółty 30g (MLEKO), sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2817.21 kcal; Energia: 9946.60 kJ; Białko ogółem: 102.42 g; białko zwierzęce: 69.51 g; białko roślinne: 34.96 g; Tłuszcz: 107.57 g; Węglowodany ogółem: 386.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.55 g; Sód: 2272.77 mg; Potas: 3913.63 mg; Wapń: 956.55 mg; Fosfor: 1513.26 mg; Błonnik pokarmowy: 21.75 g; suma cukrów prostych: 108.41 g; Woda: 1132.95 g; Popiół: 17.60 g;		
czwartek 2024-02-08 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek "Tartare mini" 1szt (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g , sałata 20g , wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), II Śniadanie: Mandarynka 100g ,	zupa serowa z porem 350ml (MLEKO, SELER), Kompot owocowy 200ml GL (S02), pietruszka , Indyk w sosie jogurtowym 100g/150g (MLEKO, PSZENICA), Mix warzyw gotowanych na parze z bazylią i tymiankiem 150g (SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), ziemniaki 250g , Podwieczorek: Owsianka w tubce 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), Ser mozzarella 50g (MLEKO, GLUTEN), ogórek kiszony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2427.33 kcal; Energia: 9397.15 kJ; Białko ogółem: 81.74 g; białko zwierzęce: 43.14 g; białko roślinne: 39.42 g; Tłuszcz: 72.94 g; Węglowodany ogółem: 395.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.72 g; Sód: 2018.94 mg; Potas: 4131.73 mg; Wapń: 799.76 mg; Fosfor: 1453.07 mg; Błonnik pokarmowy: 35.56 g; suma cukrów prostych: 82.34 g; Woda: 1128.79 g; Popiół: 15.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2024-02-08 Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
serek capresi light 2 plastry (MLEKO, GLUTEN), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, sałata 20g, wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), II Śniadanie: Mandarynka 100g,	zupa jarzynowa 350ml (MLEKO, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Kompot owocowy 200ml GL (S02), pietruszka, ziemniaki 250g, Indyk w sosie jogurtowym 100g/150g (MLEKO, PSZENICA), buraki 150g, Podwieczerek: Owsianka w tubce 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasta twarogowa ze świeżymi pomidorami 80g (MLEKO), roszponka 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2276.93 kcal; Energia: 7775.43 kJ; Białko ogółem: 80.91 g; białko zwierzęce: 49.02 g; białko roślinne: 31.90 g; Tłuszcz: 70.93 g; Węglowodany ogółem: 353.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.95 g; Sód: 1590.38 mg; Potas: 4434.24 mg; Wapń: 528.27 mg; Fosfor: 1190.70 mg; Błonnik pokarmowy: 21.16 g; suma cukrów prostych: 105.88 g; Woda: 1227.25 g; Popiół: 14.38 g;		
czwartek 2024-02-08 Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), Serek "Tartare mini" 1szt (MLEKO), pomidor 50g, sałata 20g, wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), II Śniadanie: Mandarynka 100g,	zupa serowa z porem 350ml (MLEKO, SELER), Kompot owocowy 200ml GL (S02), pietruszka, stek z indyka mielony 110g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), ziemniaki 250g, buraki 150g, Podwieczerek: Owsianka w tubce 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	Ser mozzarella 50g (MLEKO, GLUTEN), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ogórek kiszony 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2113.60 kcal; Energia: 7146.23 kJ; Białko ogółem: 77.09 g; białko zwierzęce: 47.75 g; białko roślinne: 30.16 g; Tłuszcz: 67.97 g; Węglowodany ogółem: 323.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.70 g; Sód: 2215.51 mg; Potas: 3858.67 mg; Wapń: 533.37 mg; Fosfor: 1118.98 mg; Błonnik pokarmowy: 21.02 g; suma cukrów prostych: 99.29 g; Woda: 1059.78 g; Popiół: 14.94 g;		
piątek 2024-02-09 Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), pasztet pieczony 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), pomidor 30g, Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g, dżem 25g,	ziemniaki 250g, kompot 250ml Z gorzki, cukier 10g , ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 120g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, OWIES), zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN), Podwieczerek: sałatka owocowa 150g,	Herbata saszetka 1 szt, Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Kremowy serek do chleba 50g (MLEKO), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), cukier 15g, sałata 20g, ogórek zielony 30g, papryka czerwona 20g,
Wartości odżywcze: Energia: 2901.17 kcal; Energia: 10304.03 kJ; Białko ogółem: 99.78 g; białko zwierzęce: 63.61 g; białko roślinne: 36.17 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 374.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 56.14 g; Sód: 3193.97 mg; Potas: 3977.21 mg; Wapń: 749.63 mg; Fosfor: 1369.42 mg; Błonnik pokarmowy: 23.48 g; suma cukrów prostych: 71.22 g; Woda: 1125.92 g; Popiół: 19.30 g;		
piątek 2024-02-09 Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 50g (MLEKO), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), papryka czerwona 50g, rukola 5g, wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), II Śniadanie: SKYR NATURALNY 1SZT (MLEKO),	kompot z owocami 250ml, ziemniaki 200g, ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, OWIES), koperek świeży, zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN), Podwieczerek: sałatka owocowa 150g,	herbata bez cukru 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g, ser żółty 20g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2445.17 kcal; Energia: 9140.27 kJ; Białko ogółem: 112.46 g; białko zwierzęce: 64.41 g; białko roślinne: 37.27 g; Tłuszcz: 78.22 g; Węglowodany ogółem: 352.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.77 g; Sód: 2809.09 mg; Potas: 3867.23 mg; Wapń: 819.11 mg; Fosfor: 1580.96 mg; Błonnik pokarmowy: 30.03 g; suma cukrów prostych: 31.16 g; Woda: 981.88 g; Popiół: 17.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2024-02-09		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
dżem 25g , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), twaróg 70g (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), rukola 5g , II Śniadanie: Pudding 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	kompot z owocami 250ml , ziemniaki 200g , ryba gotowana 100g (PSZENICA, SELER, RYBY, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), Brokuły 150g , koperek świeży , zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN), Sos grecki z warzywami 150g (GLUTEN, SELER, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: sałatka owocowa 150g ,	herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2044.81 kcal; Energia: 6878.29 kJ; Białko ogółem: 91.44 g; białko zwierzęce: 58.40 g; białko roślinne: 33.05 g; Tłuszcz: 53.04 g; Węglowodany ogółem: 321.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.33 g; Sód: 1961.70 mg; Potas: 3929.73 mg; Wapń: 524.43 mg; Fosfor: 1188.48 mg; Błonnik pokarmowy: 17.03 g; suma cukrów prostych: 80.95 g; Woda: 1054.28 g; Popiół: 15.15 g;		
piątek 2024-02-09		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka maślana 1szt (80g) (JAJA, PSZENICA, SEZAM), masło 15g (ŚMIETANKA), dżem 25g , twaróg 70g (MLEKO), wędlina 20g (GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), rukola 5g , II Śniadanie: Pudding 1szt (MLEKO, GLUTEN, ORZ. LASKO, ORZECHY AR, ORZECH WŁ),	kompot z owocami 250ml , ryba smażona 100g (JAJA, PSZENICA, RYBY, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), ziemniaki 200g , Sałatka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i groszkiem 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, OWIES), koperek świeży , zupa krupnik 350ml (GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, JĘCZMIEN), Podwieczorek: sałatka owocowa 150g ,	wędlina 30g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), herbata z cukrem 250ml , pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), ser żółty 20g (MLEKO), ogórek konserwowy 50g (S02), sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2330.52 kcal; Energia: 7989.66 kJ; Białko ogółem: 85.66 g; białko zwierzęce: 55.27 g; białko roślinne: 31.62 g; Tłuszcz: 85.06 g; Węglowodany ogółem: 327.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.25 g; Sód: 2155.54 mg; Potas: 3201.36 mg; Wapń: 637.37 mg; Fosfor: 1169.89 mg; Błonnik pokarmowy: 16.73 g; suma cukrów prostych: 75.73 g; Woda: 867.76 g; Popiół: 14.42 g;		
sobota 2024-02-10		
Dieta: VIP UROLOGIA		
Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), Serek fromage z ziołami 50g (MLEKO, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), wędlina 40g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), sałata 20g , Kawa zbożowa z mlekiem 300ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), ogórek zielony 20g , papryka czerwona 20g ,	zupa dyniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml Z gorzki , cukier 10g , klopsy w sosie pomidorowym 160 g/80g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), ziemniaki 250g , surówka z cukini z marchewką 150g (GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: Pianka jogurtowa z brzoskwiniami 200g (MLEKO, GLUTEN),	Herbata saszetka 1 szt , Pieczywo mieszane 200g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 30g (ŚMIETANKA), jajko gotowane 1szt (JAJA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA), cukier 15g , pomidor 20g , sałata 20g , ogórek konserwowy 30g (S02),
Wartości odżywcze: Energia: 2382.13 kcal; Energia: 8163.42 kJ; Białko ogółem: 94.95 g; białko zwierzęce: 62.22 g; białko roślinne: 32.73 g; Tłuszcz: 87.35 g; Węglowodany ogółem: 327.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.69 g; Sód: 2006.83 mg; Potas: 3727.43 mg; Wapń: 534.37 mg; Fosfor: 1349.27 mg; Błonnik pokarmowy: 18.00 g; suma cukrów prostych: 59.01 g; Woda: 1118.19 g; Popiół: 14.21 g;		
sobota 2024-02-10		
Dieta: CUKRZYCOWA UROL		
bułka grahamka 80g (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), ogórek zielony 50g , sałata 20g , II Śniadanie: jogurt naturalny 1szt (MLEKO, GLUTEN),	zupa dyniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), klopsy w sosie pomidorowym 160 g/80g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), ziemniaki 250g , surówka z cukini z marchewką 150g (GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: sok grejfrutowy b/c 1szt (GLUTEN),	herbata bez cukru 250ml , pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), pieczywo razowe 100g (MLEKO, PSZENICA, ŻYTO, JĘCZMIEN), masło 15g (ŚMIETANKA), ser mozzarella light 50g (MLEKO, GLUTEN), papryka czerwona 50g ,
Wartości odżywcze: Energia: 2578.95 kcal; Energia: 10062.71 kJ; Białko ogółem: 91.66 g; białko zwierzęce: 52.21 g; białko roślinne: 39.46 g; Tłuszcz: 84.70 g; Węglowodany ogółem: 394.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.99 g; Sód: 3027.71 mg; Potas: 4325.77 mg; Wapń: 890.58 mg; Fosfor: 1796.57 mg; Błonnik pokarmowy: 33.13 g; suma cukrów prostych: 64.75 g; Woda: 1207.95 g; Popiół: 18.64 g;		

Jadłospis dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2024-02-10		
Dieta: LEKKOSTRAWNA UROL		
serek do smarowania z tymiankiem 50g (MLEKO), pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), kawa zbożowa z mlekiem 3,2% 250ml (MLEKO, GLUTEN, ŁUBIN), pomidor 50g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),	zupa dyniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), klipsy w sosie pomidorowym 160 g/80g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), ziemniaki 250g, cukinia gotowana w ziołach prowansalskich 150g (SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŚMIETANKA), Podwieczorek: Pianka jogurtowa z brzoskwiniami 200g (MLEKO, GLUTEN),	herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina 50g (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, LAKTOZA), pomidor 50g, sałata mix 5g,
Wartości odżywcze: Energia: 2165.00 kcal; Energia: 7359.79 kJ; Białko ogółem: 77.50 g; białko zwierzęce: 45.43 g; białko roślinne: 32.08 g; Tłuszcz: 69.59 g; Węglowodany ogółem: 329.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.88 g; Sód: 1840.34 mg; Potas: 3933.14 mg; Wapń: 688.32 mg; Fosfor: 1249.20 mg; Błonnik pokarmowy: 18.79 g; suma cukrów prostych: 71.69 g; Woda: 1216.69 g; Popiół: 14.71 g;		
sobota 2024-02-10		
Dieta: PODSTAWOWA UROL		
herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), bułka 50g**L (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), pasztet drobiowy 50g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA), ogórek zielony 50g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt "serduszko" 1 szt (MLEKO, GLUTEN),	zupa dyniowa 350ml (MLEKO, GLUTEN, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM), kompot 250ml (S02), klipsy w sosie pomidorowym 160 g/80g (JAJA, PSZENICA, SELER, SOJA, GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN, ŻYTO), ziemniaki 250g, surówka z cukini z marchewką 150g (GORCZYCA, SEZAM, ŁUBIN), Podwieczorek: Pianka jogurtowa z brzoskwiniami 200g (MLEKO, GLUTEN),	ser mozzarella light 50g (MLEKO, GLUTEN), herbata z cukrem 250ml, pieczywo zwykłe 100g *H (PSZENICA, ŻYTO), masło 15g (ŚMIETANKA), papryka czerwona 50g,
Wartości odżywcze: Energia: 2148.39 kcal; Energia: 7275.86 kJ; Białko ogółem: 80.55 g; białko zwierzęce: 49.16 g; białko roślinne: 31.40 g; Tłuszcz: 73.04 g; Węglowodany ogółem: 316.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.24 g; Sód: 2374.34 mg; Potas: 3754.86 mg; Wapń: 696.40 mg; Fosfor: 1442.98 mg; Błonnik pokarmowy: 19.86 g; suma cukrów prostych: 65.48 g; Woda: 1061.78 g; Popiół: 15.99 g;		

Dietetyk

.....