

## **Informacja dla pacjenta dotycząca przygotowania do doustnego testu tolerancji glukozy (krzywa cukrowa):**

- Przed przeprowadzeniem testu nie należy zmieniać diety w ciągu co najmniej 72 godzin, a w szczególności ograniczać spożycia węglowodanów.
- Nie zażywać leków o działaniu hiperglikemizującym (kortykosteroidy, tiazydowe leki moczopędne,  $\beta$ -blokery).
- Do badania zgłosić się rano, na czczo, po co najmniej 8 godzinach od spożycia ostatniego posiłku, wypoczętym, po przespanej nocy.
- Badanie przeprowadza się pobierając próbkę krwi żyłnej na czczo w celu uzyskania wyjściowego stężenia glukozy w osoczu, następnie wykonuje się obciążenie glukozą (pacjent wypija 70g [dzieci 1,75g/kg mc. Do 75g] glukozy rozpuszczonej w 250-300 ml wody w ciągu 5 minut). Po obciążeniu pozostawać w spoczynku, w pozycji siedzącej w czasie 120 minut. Po 120 minutach po wypiciu glukozy zgłosić się na pobranie drugiej próbki krwi żyłnej, w celu oznaczenia w osoczu stężenia glukozy po obciążeniu.
- Przeciwwskazaniami do wykonania doustnego testu tolerancji glukozy są: rozpoznana wcześniej cukrzyca oraz choroby przewodu pokarmowego, które mogą utrudniać przeprowadzenie testu (zespoły upośledzonego wchłaniania, stany po resekcji żołądka i in.).