

Załącznik nr 2 do Instrukcji QI-1/LA-05 - Instrukcja dla lekarza i pacjenta o zasadach prawidłowego przygotowania do badań laboratoryjnych

Podstawowa informacja dla pacjenta o przygotowaniu do badań laboratoryjnych:

1. 24 godziny przed: unikaj intensywnego wysiłku fizycznego.
2. 12 godzin przed: nie jedz i nie pij nic oprócz wody.
3. 1 godzinę przed: nie pal.
4. 15 minut przed: usiądź i odpocznij.
5. Poinformuj o stosowanych: insulinie, lekach, leczeniu i suplementach diety.
6. Godziny, w których powinno się pobrać krew do badań: 7:00 – 10:00.