

## **INFORMACJA DLA PACJENTA**

### **PRZYGOTOWANIE DO BADANIA MR PIERSI**

#### **Badanie MR piersi powinno być wykonywane:**

1. Między 16 a 26 dniem cyklu.
2. 3 miesiące po zakończeniu hormonoterapii.
3. 6 miesięcy po zabiegu operacyjnym i radioterapii.
4. 6 miesięcy po biopsji mammotomicznej.

Pacjentka, która jest w trakcie stosowania doustnej antykoncepcji hormonalnej, powinna na 3 miesiące przed badaniem przerwać stosowanie.

**Do badania należy się zgłosić z aktualnym wynikiem poziomu kreatyniny i/lub oznaczonym współczynnikiem GFR we krwi, nie starszym niż 30 dni.**

**UWAGA !!!** Jeśli poziom kreatyniny będzie podwyższony (GFR obniżony), Pacjent zgłasza się do lekarza kierującego lub lekarza POZ z prośbą o wyrażenie zgody na wykonanie badania. W przeciwnym wypadku Pracownia odstępuje od badania do czasu uregulowania poziomu kreatyniny.

**3 dni przed i 3 dni po** badaniu proszę pić po 3 litry niegazowanych płynów dziennie.

**W DNIU BADANIA** proszę przyjść **NA CZCZO!!!** (2 godziny przed badaniem nie pić, 6 godz. przed nic nie jeść). Proszę przyjąć wszystkie obecnie stosowane leki.

**PACJENCI Z CUKRZYCĄ** proszeni są o poinformowanie personelu w celu ustalenia terminu badania w godzinach porannych.

**UWAGA !** Pacjenci posiadający **metalowe implanty**, zespolenia, endoprotezy, itp. proszeni są o dostarczenie w dniu badania dokumentu lub zaświadczenia lekarskiego poświadczającego, że wszczepiony metalowy element może być poddany działaniu pola elektromagnetycznego wartości 1,5 Tesli.

**Pacjentka zgłaszająca się do badania powinna posiadać ze sobą aktualne wyniki badań, np.:**

1. USG piersi,
2. Badanie mammograficzne,
3. Badanie genetyczne.

**Kobiety karmiące piersią** – kontynuację karmienia po podaniu gadolinowego środka kontrastującego proszę omówić z lekarzem prowadzącym.

**Pacjenci z silną klaustrofobią** proszeni są o przyjęcie leków wyciszających przed przystąpieniem do badania.

**Badanie odbędzie się dnia..... o godzinie.....**

## **INFORMACJA DLA PACJENTA**

### **BADANIE: REZONANS MAGNETYCZNY (MR)**

Rezonans magnetyczny jest to nieinwazyjne, bezbolesne i nieszkodliwe badanie diagnostyczne wykorzystujące stałe pole elektromagnetyczne o wysokim natężeniu. Poszczególne tkanki i narządy człowieka różnią się liczbą jąder wodoru, które są pobudzane w polu elektromagnetycznym. Aparat mierzy niewielkie różnice w polu magnetycznym powstałe na skutek pobudzenia protonów (jąder wodoru) i na tej podstawie rekonstruuje obrazy. Badanie umożliwia ocenę struktur anatomicznych całego człowieka, w tym układu nerwowego (mózg i kanał kręgowy), tkanek miękkich (mięśnie, stawy) i naczyń krwionośnych.

W czasie badania Pacjent proszony jest o położenie się na stole, najlepiej w wygodnej pozycji, gdyż w czasie badania należy pozostać nieruchomym. Stół powoli wsuwa się do komory aparatu, gdzie znajduje się stałe pole elektromagnetyczne. W aparacie znajduje się głośnik i mikrofon, które umożliwiają komunikację z Pacjentem. W przypadku niektórych badań Pacjent proszony jest o wstrzymanie oddechu na polecenie technika medycznego, który wypowiada komendy przez interkom. Czas zatrzymania oddechu niezbędny dla wykonania badania nie przekracza 20 sekund. W trakcie badania może zostać podany środek kontrastowy, którego właściwości pozwalają na dokładniejszą ocenę danego narządu. Pacjent powinien usunąć z kieszeni i ubrań wszelkie metalowe przedmioty – guziki, okulary, klucze, biżuterię, gdyż przedmioty te mogą zostać przyciągnięte przez magnes i spowodować uszkodzenie aparatu lub uraz Pacjenta. Należy ściągnąć biustonosz, zmyć makijaż i antyperspirant. W przypadku, gdy Pacjent posiada świeży makijaż permanentny, powinien o tym poinformować technika medycznego obsługującego MR. W dniu badania nie należy stosować balsamu do ciała, lakieru i żelu do włosów. Dwa tygodnie przed badaniem nie można robić trwałej ondulacji. Na czas badania należy odłożyć karty płatnicze, kredytowe i telefony komórkowe w miejsce, do którego nie dociera pole magnetyczne, ponieważ przedmioty te mogą ulec namagnesowaniu. Przed badaniem trzeba poinformować lekarza o wszczepionym rozruszniku, założonych zespoleniach metalowych w kościach, endoprotezach, metalowych klipsach na tętniakach, aparatach ortodontycznych, metalowych protezach zębowych oraz o innych niewymienionych zabiegach, w czasie, których umieszczano ciało obce w organizmie. Jest to niezmiernie ważne, ponieważ pole magnetyczne może spowodować przemieszczanie tych ciał bądź zakłócić ich pracę, a to z kolei może przełożyć się na ból i konsekwencje zdrowotne. Ponadto Pacjent powinien poinformować personel medyczny o alergiach i lęku przed zamkniętymi pomieszczeniami (klaustrofobia), a także – w przypadku kobiet – o ciąży. Rezonans magnetyczny trwa od kilkunastu minut, do jednej godziny. Może być wykonywany u ciężarnych kobiet i może być powtarzany, bez ponoszenia konsekwencji zdrowotnych. W zależności od rodzaju badanego narządu, Pacjent otrzymuje informacje o sposobie przygotowania się do badania.

Badanie dostarcza dużą ilość obrazów, które wymagają dalszej obróbki komputerowej i starannej oceny medycznej. Wynik badania dostępny jest w postaci opisu oraz wybranych obrazów nagranych na płytę CD/DVD. Dla pełnej interpretacji uzyskanych informacji istotne jest określenie celu badania przez lekarza kierującego oraz dostarczenie pełnej dokumentacji medycznej związanej z badanym obszarem.