

## **INFORMACJA DLA PACJENTA**

### **BADANIE: REZONANS MAGNETYCZNY (MR)**

Rezonans magnetyczny (MR) jest to nieinwazyjne, bezbolesne i nieszkodliwe badanie diagnostyczne wykorzystujące stałe pole elektromagnetyczne o wysokim natężeniu. Poszczególne tkanki i narządy człowieka różnią się liczbą jąder wodoru, które są pobudzane w polu elektromagnetycznym. Aparat mierzy niewielkie różnice w polu magnetycznym powstałe na skutek pobudzenia protonów (jąder wodoru) i na tej podstawie rekonstruuje obrazy. Badanie umożliwia ocenę struktur anatomicznych całego człowieka, w tym układu nerwowego (mózg i kanał kręgowy), tkanek miękkich (mięśnie, stawy) i naczyń krwionośnych.

W czasie badania Pacjent proszony jest o położenie się na stole, najlepiej w wygodnej pozycji, gdyż w czasie badania należy pozostać nieruchomym. Stół powoli wsuwa się do komory aparatu, gdzie znajduje się stałe pole elektromagnetyczne. W aparacie znajduje się głośnik i mikrofon, które umożliwiają komunikację z Pacjentem. W przypadku niektórych badań Pacjent proszony jest o wstrzymanie oddechu na polecenie technika medycznego, który wypowiada komendy przez interkom. Czas zatrzymania oddechu niezbędny dla wykonania badania nie przekracza 20 sekund. W trakcie badania może zostać podany środek kontrastowy, którego właściwości pozwalają na dokładniejszą ocenę danego narządu. Pacjent powinien usunąć z kieszeni i ubrań wszelkie metalowe przedmioty – guziki, okulary, klucze, biżuterię, gdyż przedmioty te mogą zostać przyciągnięte przez magnes i spowodować uszkodzenie aparatu lub uraz Pacjenta. Należy ściągnąć biustonosz, zmyć makijaż i antyperspirant. W przypadku, gdy Pacjent posiada świeży makijaż permanentny, powinien o tym poinformować technika medycznego obsługującego MR. W dniu badania nie należy stosować balsamu do ciała, lakieru i żelu do włosów. Dwa tygodnie przed badaniem nie można robić trwałej ondulacji. Na czas badania należy odłożyć karty płatnicze, kredytowe i telefony komórkowe w miejsce, do którego nie dociera pole magnetyczne, ponieważ przedmioty te mogą ulec namagnesowaniu. Przed badaniem trzeba poinformować lekarza o wszczepionym rozruszniku, założonych zespoleniach metalowych w kościach, endoprotezach, metalowych klipsach na tętniakach, aparatach ortodontycznych, metalowych protezach zębowych oraz o innych niewymienionych zabiegach, w czasie, których umieszczano ciało obce w organizmie. Jest to niezmiernie ważne, ponieważ pole magnetyczne może spowodować przemieszczanie tych ciał bądź zakłócić ich pracę, a to z kolei może przełożyć się na ból i konsekwencje zdrowotne. Oprócz tego Pacjent powinien poinformować personel o alergiach i lękiem przed zamkniętymi pomieszczeniami (klaustrofobia), a także – w przypadku kobiet – o ciąży. Rezonans trwa od kilkunastu minut, do jednej godziny. Może być wykonywany u ciężarnych i może być powtarzany, bez ponoszenia konsekwencji zdrowotnych. W zależności od rodzaju badanego narządu, Pacjent otrzymuje informacje o sposobie przygotowania się do badania.

Badanie dostarcza dużej ilości obrazów, które wymagają dalszej obróbki komputerowej i starannej oceny medycznej. Wynik badania dostępny jest w postaci opisu oraz wybranych obrazów nagranych na płytę CD/DVD. Dla pełnej interpretacji uzyskanych informacji istotne jest określenie celu badania przez lekarza kierującego oraz dostarczenie pełnej dokumentacji medycznej związanej z badanym obszarem.