

INFORMACJA DLA PACJENTA PRZED WYKONANIEM BADANIA REZONANS MAGNETYCZNY (MR)

Data i godzina badania.....

Godzina badania jest godziną orientacyjną z powodu wykonywania w Pracowni MR badań pilnych z oddziałów szpitalnych oraz z izby przyjęć, o czym Pacjent zostaje poinformowany w czasie rejestracji.

Konieczne jest dostarczenie pełnej dokumentacji medycznej związanej ze schorzeniem, którego dotyczy badanie MR, tj.:

- poprzednie wyniki TK, MR, USG, RTG (płyty, klisze, opisy),
- karty informacyjne leczenia szpitalnego,
- dokumentacja z przeprowadzonych zabiegów chirurgicznych,
- dokumentacji z chemioterapii / radioterapii.

Jednocześnie informujemy, że w przypadku niedostarczenia ww. dokumentacji, w dniu badania lub do 48 godzin od dnia wykonania badania, jego opis nie będzie zawierał analizy porównawczej przedmiotowego schorzenia i skutków leczenia.

Informacja na temat badania MR:

Badanie metodą rezonansu magnetycznego (MR) to nowoczesna technika badania radiologicznego wykonywanego za pomocą urządzenia, które nazywa się aparatem rezonansu magnetycznego.

W czasie badania ciało pacjenta jest poddane działaniu silnego, stałego pola magnetycznego ale także impulsów fali elektromagnetycznych o częstotliwości radiowej.

Jest to badanie diagnostyczne nieinwazyjne i bezbolesne, jednak hałas występujący w czasie badania może być uciążliwy. W czasie badania może zostać podany dożylnie środek kontrastowy, który w dużej grupie schorzeń jest niezbędny do oceny badania. Środki kontrastowe stosowane w badaniu rezonansem magnetycznym to substancje zawierające gadolin. Masa i budowa ciała Pacjenta przekraczające możliwości techniczne aparatu są ograniczeniem w stosowaniu procedury.

Możliwe powikłania:

Powikłania związane z podaniem kontrastu gadolinowego są bardzo rzadkie, są to:

1. Reakcje miejscowe – odczyny skórne, ból, pieczenie, swędzenie, wysypka, zaczerwienienie, obrzęk, stan zapalny.
2. Reakcje ogólnoustrojowe:
 - a) Ostre (wczesne) reakcje niepożądane po podaniu gadolinowych środków kontrastowych - mogą mieć charakter łagodny, umiarkowany i ciężki:
 - ogólne – np. złe samopoczucie, uderzenia gorąca, zwiększona potliwość, bóle i zawroty głowy, łzawienie oczu, nudności, wymioty, bóle brzucha, bóle mięśniowo-szkieletowe, gorączka; skórne – np. wysypka, pokrzywka, rumień, świąd, obrzęk;
 - zaburzenia kardiologiczne – arytmie, spadek ciśnienia krwi;
 - zaburzenia oddechowe – duszność, obrzęk twarzy/krtanią, skurcz oskrzeli, obrzęk języka, do reakcji wstrząsowej włącznie;
 - mieszane – zatrzymanie krążenia i oddychania, wstrząs hipodensyjny.

Czynniki ryzyka – wystąpienie w przeszłości umiarkowanej lub ciężkiej ostrej reakcji alergicznej na środek kontrastowy, astma wymagająca leczenia, atopia/alergia wymagająca leczenia.

- b) Bardzo późne reakcje niepożądane po podaniu gadolinowych środków kontrastowych – nerkopochodne zwłóknienie układu NF; czynniki ryzyka: osoby z ostrą niewydolnością nerek lub ciężką przewlekłą chorobą nerek, dializowanych, zwłaszcza z eGFR < 30 ml/min/1,73m².

Powikłania związane z dożylnym założeniem wenflonu i wynaczynieniem środka kontrastowego poza żyłę – uszkodzenie naczynia krwionośnego, ból w okolicy wynaczynienia, zaczerwienienie, stan zapalny, zator lub zakrzep w naczyniu żylnym, rozwarstwienie naczynia żylnego i śródściennie podanie środka kontrastowego, zakrzepica żył powierzchniowych i głębokich, powikłanie odległe – martwica tkanek miękkich.

Personel pracowni jest przeszkolony w zakresie udzielania pierwszej pomocy.

Względny przeciwwskazaniem do podania gadolinowych środków kontrastowych jest eGFR < 30ml/min, niewydolność nerek, dializoterapia, zespół wątrobowo-nerkowy, po przeszczepie wątroby.

Ciąża nie jest przeciwwskazaniem do wykonania badania MR (także z podaniem kontrastu), natomiast badanie może być wykonane wyłącznie na wyraźne zalecenie lekarza, dotyczy także badań komercyjnych.

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADANIA

Należy zabrać ze sobą dokument tożsamości, skierowanie na badanie i poprzednią dokumentację medyczną.

Należy założyć luźne wygodne ubranie bez metalowych elementów.

Należy przygotować się do badania MR serca, MR serca (perfuzja), MR piersi, MR jamy brzusznej, MR miednicy, cholangiografii MR, enterografii MR zgodnie z informacjami otrzymanymi podczas rejestracji, które dostępne są również na stronie internetowej „MCZ” S.A.

W dniu badania należy zażyć wszystkie spożywane leki wg zaleceń lekarza.

Osoby ze wszczepionymi elementami metalicznymi lub elektronicznymi (implanty, endoprotezy, neurostymulator, klipsy naczyniowe) zobowiązane są dostarczyć w dniu badania **certyfiakat - paszport urządzenia**, celem kwalifikacji do badania MR. W pomieszczeniu skanera MR mogą być skanowane tylko potwierdzone specjalnym certyfikatem sprzęty nieferromagnetyczne.

- **Przeciwwskazaniem do badania są implanty ślimakowe, pompy insulinowe, pozostawione elektrody po stymulatorach, metaliczne ciała obce w oczodole lub gałce ocznej.** Szczegółowo metalowe elementy są wymienione w ankiecie, którą należy wypełnić przed badaniem.

- Pacjenci z **rozrusznikiem serca** wymagają przed badaniem konsultacji kardiologicznej i kwalifikacji urządzenia do badania MR.
- Pacjenci z **aparatem ortodontycznym** powinni przed badaniem udać się do ortodonta w celu usunięcia wszystkich ruchomych części aparatu stałego.

- W przypadku osób cierpiących na **klaustrofobię** zalecana konsultacja z lekarzem kierującym w celu przygotowaniu do badania.

- Kobiety posiadające **wkładkę wewnątrzmaciczną** – kontrola ginekologiczna po badaniu.

- W przypadku badań w obszarze głowy i twarzoczaszki zaleca się zrezygnować z makijażu; kosmetyki takie jak tusz do rzęs czy lakier do włosów mogą zawierać drobinki metali, które mogą zaburzyć obraz i obniżyć jakość badania.

Dodatkowo, w przypadku badań z dożylnym podaniem kontrastu:

Na 4 godziny przed badaniem zaleca się nie przyjmować pokarmów. Nie ma ograniczeń w piciu wody. Rekomendowana jest woda niegazowana. Zalecane jest wcześniejsze zwiększenie ilości przyjmowanych płynów (w przeddzień badania).

Pacjenci z chorobami nerek - ostrą niewydolnością i ciężką przewlekłą chorobą nerek, dializowani- zobowiązano są zgłosić ten fakt podczas rejestracji oraz personelowi pracowni w dniu badania oraz dostarczyć wynik eGFR.

- W przypadku gdy GFR < 30 ml/min/1,73m² zalecana konsultacja nefrologiczna w celu oceny ryzyka związanego z podaniem kontrastu na podstawie dokumentacji medycznej Pacjenta lub dostarczenie pełnej dokumentacji i historii choroby w dniu badania w celu oceny ryzyka przez lekarza radiologa.

- zalecana korelacja czasu podania kontrastu z sesją hemodializy

Pacjenci z cukrzycą proszeni są o poinformowanie personelu Pracowni w celu ustalenia terminu w godzinach porannych.

PRZED BADANIEM

W dniu badania należy zgłosić się do Rejestracji MR 20 minut przed umówioną godziną.

Przed badaniem Pacjent będzie proszony o wypełnienie ankiety, zgody na badanie oraz o pozostawienie poprzedniej dokumentacji medycznej.

Gdy procedura badania przewiduje podanie dożylnego środka kontrastowego, konieczne jest założenie wkłucia dożylnego (wenflonu) przez pielęgniarkę.

Pacjent powinien usunąć z kieszeni i ubrań wszelkie metalowe przedmioty – guziki, okulary, klucze, biżuterię, aparaty słuchowe noszone na małżowinie usznej, gdyż przedmioty te mogą zostać przyciągnięte przez magnes i spowodować uszkodzenie aparatu lub uraz pacjenta. Na czas badania należy ponadto odłożyć karty płatnicze, kredytowe i telefony komórkowe.

PRZEBIEG BADANIA

Badanie trwa od 15 go 60 minut. Wyjątkiem jest badanie MR wątroby, w którym dodatkowo należy wykonać badanie w fazie późnej (90 minut od podania kontrastu). Podczas badania Pacjent leży na stole znajdującym się w przestrzeni skanera. W czasie badania słyszalne są głośne dźwięki pracującego urządzenia. Wymagane jest leżenie bez ruchu, ponieważ poruszenie się podczas badania powoduje artefakty, zniekształcenia obrazu uniemożliwiające interpretację i konieczność powtórzenia części procedury. Głośnik i mikrofon znajdujące się w obudowie aparatu umożliwiają komunikację z Pacjentem. W przypadku niektórych procedur Pacjent proszony jest o wstrzymanie oddechu na kilka/kilkanaście sekund. Sposób badania MR u niektórych osób może wywołać stany lękowe, dlatego osoby cierpiące na klaustrofobię powinni zgłosić ten fakt personelowi medycznemu przed rozpoczęciem badania.

PO BADANIU

Pacjent informowany jest o przybliżonym terminie opisu badania.

Po badaniu z kontrastem Pacjent pozostaje w Pracowni MR ok. 30 min, jest poddany obserwacji w celu szybkiej interwencji w przypadku wystąpienia działań niepożądanych. Po tym czasie pielęgniarka usuwa wenflon.

Zalecane jest zwiększenie ilości przyjmowanych płynów przez kolejną dobę po badaniu.

Kobiety karmiące piersią mogą kontynuować karmienie po podaniu kontrastu.

Opis badania oraz dane obrazowe można odebrać on-line na stronie pacjent.radpoint.pl, poprzez link przesłany w wiadomości SMS.

W przypadku rezygnacji z badania proszę poinformować telefonicznie rejestrację.