

.....
Pieczęć jednostki

.....
Data

Nazwisko i imię

Termin zgłoszenia się do przyjęcia..... godz.

Pacjent został szczegółowo poinformowany co do aktualnego stanu epidemicznego i jest świadomy zagrożenia związanego z hospitalizacją w czasie zwiększonego ryzyka transmisji chorób infekcyjnych.

Pacjent został poinformowany i zobowiązuje się do przestrzegania zasad sanitarno-epidemiologicznych podczas pobytu w Oddziale Chorób Wewnętrznych i Diabetologii (w szczególności noszenia maseczki w pomieszczeniach zamkniętych, utrzymywania dystansu, dezynfekcji rąk, ewentualnego czasowego ograniczenia odwiedzin oraz zakazu opuszczania Oddziału bez pozwolenia personelu).

KARTA PRZYGOTOWANIA PACJENTA DO BADANIA POLISOMNOGRAFII

Przygotowanie:

- W ciągu dnia przed badaniem pacjent nie powinien pić kawy i mocnej herbaty, alkoholu i napojów energetycznych, nie powinien przyjmować środków nasennych lub ziołowych oraz spożywać obfitych lub ciężkostrawnych posiłków.
- Pacjent nie powinien spać w ciągu dnia przed badaniem.
- Proszę zjeść lekkostrawną kolację przed przybyciem do szpitala.
- W dniu przyjęcia należy spożywać lekkie posiłki oraz przyjmować leki zgodnie zaleceniami.

Opis badania:

- Badanie polisomnograficzne (polisomnografia) jest najdokładniejszym badaniem pozwalającym na rozpoznanie zaburzeń podczas snu. Poprzez rejestrację parametrów tj. fale mózgowe, ruchy gałek ocznych oraz napięcie mięśni pozwala na obiektywne stwierdzenie, czy pacjent śpi i w której fazie snu się znajduje, a także na wykrycie typowych dla zespołu bezdechu sennego przebudzeń trwających od kilku do kilkunastu sekund, których pacjent często nie jest świadomy. Ponadto czujniki rejestrują ruchy oddechowe klatki piersiowej i brzucha, przepływ powietrza przez nos, występowanie i nasilenie chrapania, utlenowanie krwi oraz położenie ciała, co umożliwia diagnostykę zaburzeń oddychania podczas snu. Rejestrowany jest również zapis pracy serca.

Przebieg badania:

- W celu przeprowadzenia badania pacjent zgłasza się do ośrodka w uzgodnionym terminie. W godzinach wieczornych następuje podłączenie aparatury badawczej obejmującej polisomnograf (niewielkie urządzenie przyczepiane do bluzki), elektrody przyklejane do skóry głowy i klatki piersiowej, elastyczne pasy na brzuch i klatkę piersiową, wazy tlenowe oraz czujnik na palcu (pulsoksymetr).

Należy przynieść:

- **Skierowanie do szpitala** (w wersji papierowej lub kod skierowania).
- **Dokument tożsamości** (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy lub legitymację szkolną w przypadku osób, które nie ukończyły 18-tu lat) lub ważny dokument uprawniający do bezpłatnego leczenia w przypadku braku potwierdzenia ubezpieczenia przez system eWUŚ. Jeśli takiego dokumentu Pacjent nie posiada, składa pisemne oświadczenie o przysługującym mu prawie do świadczeń opieki zdrowotnej.
- **Dokumentację medyczną** (poprzednie wypisy ze szpitali, wyniki badań laboratoryjnych i obrazowych, opisy ambulatoryjnych konsultacji medycznych, poprzednie badania polisomnograficzne jeśli takie posiada).

- **Aktualny spis leków oraz leki** które pacjent zażywa – wypełnić wg załączonego schematu na następnej stronie.
- Piżamę z luźnymi lub krótkimi spodniami, kapcie, przybory toaletowe, własne sztućce, okulary do czytania oraz aparat słuchowy – jeśli są potrzebne.
- **Prosimy nie zabierać do szpitala** rzeczy wartościowych (biżuterii, kart płatniczych, itd.). Wiąże się to z koniecznością oddania ww. rzeczy do depozytu szpitalnego, bądź przekazania najbliższej rodzinie w dniu przyjęcia.
- **W przypadku przeziębienia, infekcji przebiegającej z gorączką** należy niezwłocznie powiadomić lekarza izby przyjęć o chorobie w celu ustalenia kolejnego terminu planowej hospitalizacji po zakończeniu choroby infekcyjnej.
- W razie braku wolnych miejsc w oddziale, zostanie ustalony nowy, możliwie szybki termin przyjęcia.
- W przypadku rezygnacji z umówionego terminu przyjęcia prosimy o kontakt telefoniczny.
- **Izba przyjęć - Szpital „MCZ” S.A. w Lubinie - budynek D-40, gabinet nr 7, nr tel. 76/ 846 04 06 lub sekretariat 76/846 02 53. Prosimy zgłaszać się między godziną 17.30-18.30**

Opracowano na potrzeby pacjentów przyjmowanych do Oddziału Chorób Wewnętrznych i Diabetologii.

Obowiązuje od dnia 01.03.2025 r.

Opracował: Bartosz Bednarkiewicz

SPIS LEKÓW

Nazwa leku	Dawka (mg)	Sposób przyjmowania		