

DIETA PŁYNNA

Zastosowanie

Dla osób:

- według wskazań lekarza,
- z chorobami jamy ustnej i przełyku,
- które nie tolerują pożywienia (nudności, wymioty, brak łaknienia, biegunka)
- w pierwszych dobach po zabiegu operacyjnym.

Zalecenia dietetyczne

- dieta płynna ma na celu złagodzenie pragnienia i dostarczenie niezbędnej ilości płynów,
- stosowana jest możliwie krótko,
- w przypadku pacjentów nieprzytomnych w ciągu 48 h należy zastosować żywienie dojelitowe z wykorzystaniem FSMP przy jednoczesnej kontroli płynów,
- w diecie płynnej nie bierze się pod uwagę wartości odżywczej i energetycznej,
- choremu podaje się głównie płyny obojętne tj. woda przegotowana lub mineralna niegazowana, napar rumianku, słaba herbata,
- w skład diety płynnej może wchodzić również odtłuszczony rosół, bardzo rozcieńczony kleik, zaleca się również podawanie płynnej pozostałości po odciedzeniu kaszy, ryżu lub płatków,
- dozwolone są również klarowne soki owocowe,
- w początkowej fazie diety płynnej zaleca się podawać jednorazowo 30-60 ml płynów w odstępach 1 godziny,
- dietę płynną stosuje się zazwyczaj do dwóch dni, jeśli po tym czasie, o ile obserwuje się poprawę stanu zdrowia, dietę można rozszerzyć poprzez dodanie jajka do kleiku lub żelatyny do soku owocowego,
- w przypadku zaburzeń elektrolitowych wskazane jest podawanie doustnych płynów nawadniających.