

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2026-04-11</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Parówka drobiowa 70g ( <b>GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA</b> ), Seler parowany 50g ( <b>SEL</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami 400g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 200g ( <b>GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Marchew parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Bukiet warzyw parowanych 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1869.75 kcal; Białko ogółem: 62.79 g; Tłuszcz: 72.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.42 g; Węglowodany ogółem: 263.44 g; suma cukrów prostych: 80.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.50 g;		
<b>sobota 2026-04-11</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szynka konserwowa z kurczaka 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Seler parowany 50g ( <b>SEL</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami 400g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz warzywny z soczewicą 200g ( <b>GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Marchew parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Pasta z pietruszki 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1744.41 kcal; Białko ogółem: 65.41 g; Tłuszcz: 59.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.97 g; Węglowodany ogółem: 257.89 g; suma cukrów prostych: 84.36 g; Błonnik pokarmowy: 24.40 g;		
<b>sobota 2026-04-11</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Parówka drobiowa 70g ( <b>GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA</b> ), Marchew tarta 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 200g ( <b>GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z zieleniną 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Kefir naturalny 200g 1szt ( <b>BIA</b> ),	Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Bukiet warzyw parowanych 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1647.34 kcal; Białko ogółem: 50.87 g; Tłuszcz: 72.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.37 g; Węglowodany ogółem: 215.26 g; suma cukrów prostych: 12.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g;		
<b>sobota 2026-04-11</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.</b>		
Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Parówka drobiowa 70g ( <b>GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA</b> ), Marchew tarta 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 200g ( <b>GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z zieleniną 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Bukiet warzyw parowanych 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1606.03 kcal; Białko ogółem: 48.12 g; Tłuszcz: 71.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.40 g; Węglowodany ogółem: 211.45 g; suma cukrów prostych: 12.25 g; Błonnik pokarmowy: 23.75 g;		
<b>sobota 2026-04-11</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY</b>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Parówka drobiowa 70g ( <b>GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA</b> ), Seler parowany 50g ( <b>SEL</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami 400g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 200g ( <b>GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Marchew parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Bukiet warzyw parowanych 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1869.75 kcal; Białko ogółem: 62.79 g; Tłuszcz: 72.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.42 g; Węglowodany ogółem: 263.44 g; suma cukrów prostych: 80.22 g; Błonnik pokarmowy: 29.50 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2026-04-11</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA</b>		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szyunka konserwowa z kurczaka 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Seler parowany 50g ( <b>SEL</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami 400g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz warzywny z soczewicą 200g ( <b>GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Marchew parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Zupa krem z białych warzyw 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>BIA</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1932.60 kcal; Białko ogółem: 66.32 g; Tłuszcz: 59.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.78 g; Węglowodany ogółem: 307.88 g; suma cukrów prostych: 90.14 g; Błonnik pokarmowy: 29.62 g;		
<b>sobota 2026-04-11</b>		
<b>Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</b>		
Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Parówka drobiowa 70g ( <b>GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA</b> ), Seler parowany 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,	Barszcz biały z ziemniakami 400g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz warzywny z ciecierzycą 200g ( <b>GLU PSZ</b> ), Kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU JĘCZ</b> ), Marchew parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szyunka bartnika drobiowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Bukiet warzyw parowanych 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1516.15 kcal; Białko ogółem: 49.07 g; Tłuszcz: 62.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.08 g; Węglowodany ogółem: 209.66 g; suma cukrów prostych: 51.62 g; Błonnik pokarmowy: 27.61 g;		
<b>niedziela 2026-04-12</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>		
jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>BIA</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Brokuł parowany 50g ( <b>SEL</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Podudzie z kurczaka pieczone 2szt. 180g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Sałatka z buraczków 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Salceson 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Marchew tarta 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2023.40 kcal; Białko ogółem: 102.24 g; Tłuszcz: 96.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.06 g; Węglowodany ogółem: 203.25 g; suma cukrów prostych: 30.62 g; Błonnik pokarmowy: 17.59 g;		
<b>niedziela 2026-04-12</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>BIA</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Połędwica drobiowa z majerankiem 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Brokuł parowany 50g ( <b>SEL</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Podudzie z kurczaka parowane 2szt. 180g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Włoszczyzna parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szyunka konserwowa z kurczaka 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pasta z selera 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1943.12 kcal; Białko ogółem: 102.59 g; Tłuszcz: 87.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.04 g; Węglowodany ogółem: 201.62 g; suma cukrów prostych: 25.31 g; Błonnik pokarmowy: 16.30 g;		
<b>niedziela 2026-04-12</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>BIA</b> ), Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Ogórki kiszzone 50g , Herbata 200ml ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Podudzie z kurczaka pieczone 2szt. 180g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Sałatka z buraczków 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Sok warzywny 200g ( <b>SEL</b> ),	Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Salceson 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Marchew tarta 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1987.81 kcal; Białko ogółem: 99.58 g; Tłuszcz: 94.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.06 g; Węglowodany ogółem: 200.25 g; suma cukrów prostych: 27.37 g; Błonnik pokarmowy: 16.91 g;		
<b>niedziela 2026-04-12</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.</b>		
Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>BIA</b> ), Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Ogórki kiszzone 50g , Herbata 200ml ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Podudzie z kurczaka pieczone 2szt. 180g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Sałatka z buraczków 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Salceson 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Marchew tarta 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1979.41 kcal; Białko ogółem: 99.10 g; Tłuszcz: 94.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.03 g; Węglowodany ogółem: 198.27 g; suma cukrów prostych: 27.30 g; Błonnik pokarmowy: 16.25 g;		



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-04-13</b> <b>Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.</b>		
Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Paszтет z blachy drobiowy 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g, Herbata 200ml ,	Zupa grysikowa z zieleniną 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Filet drobiowy panierowany 90g ( <b>GLU, JAJ, GLU PSZ</b> ), Sos grecki 100g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Galaretka drobiowa 100g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Carpaccio z buraka 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1692.79 kcal; Białko ogółem: 68.54 g; Tłuszcz: 69.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.50 g; Węglowodany ogółem: 218.59 g; suma cukrów prostych: 25.34 g; Błonnik pokarmowy: 21.07 g;		
<b>poniedziałek 2026-04-13</b> <b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY</b>		
Zupa mleczna z ryżem 350g ( <b>BIA</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Paszтет z blachy drobiowy 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Zupa grysikowa z zieleniną 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Filet drobiowy panierowany 90g ( <b>GLU, JAJ, GLU PSZ</b> ), Sos grecki 100g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Galaretka drobiowa 100g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Carpaccio z buraka 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2008.75 kcal; Białko ogółem: 80.39 g; Tłuszcz: 77.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.71 g; Węglowodany ogółem: 266.03 g; suma cukrów prostych: 50.47 g; Błonnik pokarmowy: 21.82 g;		
<b>poniedziałek 2026-04-13</b> <b>Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA</b>		
Zupa mleczna z ryżem 350g ( <b>BIA</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Serek śmietankowy 50g ( <b>BIA</b> ), Dynia parowana 50g ( <b>SEL</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Zupa grysikowa z zieleniną 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Filet rybny na parze 90g ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Marchew parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>BIA</b> ), Zupa krem z brokuła 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1975.52 kcal; Białko ogółem: 79.94 g; Tłuszcz: 77.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.09 g; Węglowodany ogółem: 257.42 g; suma cukrów prostych: 87.38 g; Błonnik pokarmowy: 22.36 g;		
<b>poniedziałek 2026-04-13</b> <b>Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</b>		
Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Paszтет z blachy drobiowy 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Zupa grysikowa z zieleniną 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Filet drobiowy panierowany 90g ( <b>GLU, JAJ, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Galaretka drobiowa 100g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Carpaccio z buraka 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1659.13 kcal; Białko ogółem: 66.59 g; Tłuszcz: 68.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 210.30 g; suma cukrów prostych: 23.46 g; Błonnik pokarmowy: 18.09 g;		
<b>wtorek 2026-04-14</b> <b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Pasta jajeczna z zieleniną 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Włoszczyzna parowana 50g ( <b>SEL</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 200g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Ryż biały na sypko 150g , Surówka z marchewki 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szyńka bartnika drobiowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1862.89 kcal; Białko ogółem: 74.02 g; Tłuszcz: 76.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 240.23 g; suma cukrów prostych: 39.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.35 g;		
<b>wtorek 2026-04-14</b> <b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Ser fromage 50g ( <b>BIA</b> ), Włoszczyzna parowana 50g ( <b>SEL</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz drobiowy na mleku kokosowym 200g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Ryż biały na sypko 150g , Dynia parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szyńka bartnika drobiowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pasta z pieczonej marchewki 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1924.79 kcal; Białko ogółem: 73.90 g; Tłuszcz: 80.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.40 g; Węglowodany ogółem: 245.21 g; suma cukrów prostych: 64.27 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-04-14</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Pasta jajeczna z zieleniną 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z zieleniną 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 200g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Ryż biały na sypko 150g , Surówka z marchewki 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g ( <b>SEL</b> ),	Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szynka bartenka drobiowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1675.16 kcal; Białko ogółem: 63.12 g; Tłuszcz: 71.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 214.77 g; suma cukrów prostych: 13.77 g; Błonnik pokarmowy: 21.69 g;		
<b>wtorek 2026-04-14</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.</b>		
Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Pasta jajeczna z zieleniną 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Surówka z kapusty pekińskiej z zieleniną 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 200g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Ryż biały na sypko 150g , Surówka z marchewki 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szynka bartenka drobiowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1599.47 kcal; Białko ogółem: 60.98 g; Tłuszcz: 66.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 205.63 g; suma cukrów prostych: 13.20 g; Błonnik pokarmowy: 18.58 g;		
<b>wtorek 2026-04-14</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Pasta jajeczna z zieleniną 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Włoszczyzna parowana 50g ( <b>SEL</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 200g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Ryż biały na sypko 150g , Surówka z marchewki 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szynka bartenka drobiowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1862.89 kcal; Białko ogółem: 74.02 g; Tłuszcz: 76.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.13 g; Węglowodany ogółem: 240.23 g; suma cukrów prostych: 39.71 g; Błonnik pokarmowy: 21.35 g;		
<b>wtorek 2026-04-14</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g ( <b>BIA, GLU OWI</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Ser fromage 50g ( <b>BIA</b> ), Włoszczyzna parowana 50g ( <b>SEL</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Gulasz drobiowy na mleku kokosowym 200g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Ryż biały na sypko 150g , Dynia parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>BIA</b> ), Zupa krem marchewkowa 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1942.50 kcal; Białko ogółem: 74.47 g; Tłuszcz: 76.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.89 g; Węglowodany ogółem: 264.53 g; suma cukrów prostych: 114.76 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g;		
<b>wtorek 2026-04-14</b>		
<b>Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</b>		
Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Pasta jajeczna z zieleniną 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Włoszczyzna parowana 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Kurczak curry z włoszczyzną na mleku kokosowymi 200g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Ryż biały na sypko 150g , Surówka z marchewki 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szynka bartenka drobiowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1539.99 kcal; Białko ogółem: 60.54 g; Tłuszcz: 65.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.58 g; Węglowodany ogółem: 195.82 g; suma cukrów prostych: 14.33 g; Błonnik pokarmowy: 19.18 g;		
<b>środa 2026-04-15</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g ( <b>BIA, GLU JĘCZ</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szynka prasowana z indykiem 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Zupa minestrone z makaronem 400g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Kotleć mielony wieprzowy 90g ( <b>GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Brokuł parowany 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Carpaccio z buraka 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1967.49 kcal; Białko ogółem: 75.60 g; Tłuszcz: 89.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.54 g; Węglowodany ogółem: 234.21 g; suma cukrów prostych: 48.28 g; Błonnik pokarmowy: 19.20 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-04-15</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g ( <b>BIA, GLU JĘCZ</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szyunka prasowana z indykami 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Dynia parowana 50g ( <b>SEL</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Zupa krem z dyni 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Pulpet wieprzowy 90g ( <b>GLU, JAJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Brokuł parowany 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Pasta z selera 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2110.67 kcal; Białko ogółem: 79.96 g; Tłuszcz: 91.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.17 g; Węglowodany ogółem: 265.78 g; suma cukrów prostych: 89.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.57 g;		
<b>środa 2026-04-15</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szyunka prasowana z indykami 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Zupa minestrone z makaronem 400g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Kotlet mielony wieprzowy 90g ( <b>GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Brokuł parowany 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml , <b>Podwieczerek:</b> Sok warzywny 200g ( <b>SEL</b> ),	Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Carpaccio z buraka 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1691.42 kcal; Białko ogółem: 61.59 g; Tłuszcz: 74.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.18 g; Węglowodany ogółem: 213.32 g; suma cukrów prostych: 23.05 g; Błonnik pokarmowy: 19.86 g;		
<b>środa 2026-04-15</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.</b>		
Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szyunka prasowana z indykami 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Zupa minestrone z makaronem 400g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Kotlet mielony wieprzowy 90g ( <b>GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Brokuł parowany 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Carpaccio z buraka 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1683.02 kcal; Białko ogółem: 61.11 g; Tłuszcz: 74.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 211.34 g; suma cukrów prostych: 22.98 g; Błonnik pokarmowy: 19.20 g;		
<b>środa 2026-04-15</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY</b>		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g ( <b>BIA, GLU JĘCZ</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szyunka prasowana z indykami 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Zupa minestrone z makaronem 400g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Kotlet mielony wieprzowy 90g ( <b>GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Brokuł parowany 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Carpaccio z buraka 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1967.49 kcal; Białko ogółem: 75.60 g; Tłuszcz: 89.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.54 g; Węglowodany ogółem: 234.21 g; suma cukrów prostych: 48.28 g; Błonnik pokarmowy: 19.20 g;		
<b>środa 2026-04-15</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA</b>		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g ( <b>BIA, GLU JĘCZ</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szyunka prasowana z indykami 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Dynia parowana 50g ( <b>SEL</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Zupa minestrone z makaronem 400g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Kotlet mielony wieprzowy 90g ( <b>GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Brokuł parowany 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Zupa krem z białych warzyw 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>BIA</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2220.01 kcal; Białko ogółem: 80.01 g; Tłuszcz: 94.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.89 g; Węglowodany ogółem: 285.65 g; suma cukrów prostych: 95.92 g; Błonnik pokarmowy: 26.07 g;		
<b>środa 2026-04-15</b>		
<b>Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</b>		
Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szyunka prasowana z indykami 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Zupa minestrone z makaronem 400g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Kotlet mielony wieprzowy 90g ( <b>GLU, JAJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Brokuł parowany 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Pasta z selera 50g ( <b>SEL</b> ), Carpaccio z buraka 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1665.34 kcal; Białko ogółem: 52.39 g; Tłuszcz: 76.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 213.22 g; suma cukrów prostych: 22.14 g; Błonnik pokarmowy: 21.41 g;		





## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2026-04-17</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY</b>		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g ( <b>BIA</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Jabłko pieczone 70g , Herbata 200ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Filet rybny panierowany 90g ( <b>GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Brokuł parowany 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Polędwica drobiowa miodowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pasta z pieczonej marchewki 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1709.22 kcal; Białko ogółem: 74.12 g; Tłuszcz: 58.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; Węglowodany ogółem: 237.66 g; suma cukrów prostych: 66.17 g; Błonnik pokarmowy: 19.94 g;		
<b>piątek 2026-04-17</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA PAKOWATA</b>		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g ( <b>BIA</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Jabłko pieczone 70g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Zupa koperkowa z ryżem 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Filet rybny na parze 90g ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Brokuł parowany 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>BIA</b> ), Zupa krem marchewkowa 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2003.29 kcal; Białko ogółem: 85.11 g; Tłuszcz: 78.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.00 g; Węglowodany ogółem: 259.08 g; suma cukrów prostych: 121.88 g; Błonnik pokarmowy: 24.41 g;		
<b>piątek 2026-04-17</b>		
<b>Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</b>		
Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szyńka bartnika drobiowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Ogórki zielone 30g , Herbata 200ml ,	Zupa koperkowa z ryżem 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Filet rybny panierowany 90g ( <b>GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Brokuł parowany 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Polędwica drobiowa miodowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Sałatka po żydowsku z majonezem 50g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1353.91 kcal; Białko ogółem: 62.83 g; Tłuszcz: 47.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.51 g; Węglowodany ogółem: 182.16 g; suma cukrów prostych: 10.17 g; Błonnik pokarmowy: 15.14 g;		
<b>sobota 2026-04-18</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z ryżem 350g ( <b>BIA</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Parówka drobiowa 50g ( <b>GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA</b> ), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Makaron gotowany 150g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sos Bolognese 150g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Dynia parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Carpaccio z buraka 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2066.90 kcal; Białko ogółem: 68.64 g; Tłuszcz: 93.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.38 g; Węglowodany ogółem: 257.58 g; suma cukrów prostych: 56.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g;		
<b>sobota 2026-04-18</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z ryżem 350g ( <b>BIA</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szyńka konserwowa z kurczaka 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Seler parowany 50g ( <b>SEL</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Makaron gotowany 150g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sos mięsny z jarzynami 150g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Dynia parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Bukiet warzyw parowanych 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2020.17 kcal; Białko ogółem: 69.29 g; Tłuszcz: 86.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.35 g; Węglowodany ogółem: 257.60 g; suma cukrów prostych: 52.97 g; Błonnik pokarmowy: 18.46 g;		
<b>sobota 2026-04-18</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Parówka drobiowa 50g ( <b>GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA</b> ), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Makaron gotowany 150g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sos Bolognese 150g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Kefir naturalny 200g 1szt ( <b>BIA</b> ),	Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Carpaccio z buraka 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1822.74 kcal; Białko ogółem: 59.51 g; Tłuszcz: 89.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.10 g; Węglowodany ogółem: 212.79 g; suma cukrów prostych: 27.77 g; Błonnik pokarmowy: 19.53 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2026-04-18</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.</b>		
Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Parówka drobiowa 50g ( <b>GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA</b> ), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Makaron gotowany 150g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sos Bolognese 150g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Carpaccio z buraka 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1781.43 kcal; Białko ogółem: 56.76 g; Tłuszcz: 88.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.14 g; Węglowodany ogółem: 208.99 g; suma cukrów prostych: 27.77 g; Błonnik pokarmowy: 19.53 g;		
<b>sobota 2026-04-18</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY</b>		
Zupa mleczna z ryżem 350g ( <b>BIA</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Parówka drobiowa 50g ( <b>GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA</b> ), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Makaron gotowany 150g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sos Bolognese 150g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Dynia parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Twarożek 50g ( <b>BIA</b> ), Carpaccio z buraka 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2066.90 kcal; Białko ogółem: 68.64 g; Tłuszcz: 93.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.38 g; Węglowodany ogółem: 257.58 g; suma cukrów prostych: 56.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.52 g;		
<b>sobota 2026-04-18</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA</b>		
Zupa mleczna z ryżem 350g ( <b>BIA</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Szynka konserwowa z kurczaka 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Seler parowany 50g ( <b>SEL</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Makaron gotowany 150g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sos mięsny z jarzynami 150g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Dynia parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Mix do smarowania 20g ( <b>BIA</b> ), Zupa krem jarzynowy 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>BIA</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2175.49 kcal; Białko ogółem: 69.46 g; Tłuszcz: 87.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.20 g; Węglowodany ogółem: 300.05 g; suma cukrów prostych: 59.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.48 g;		
<b>sobota 2026-04-18</b>		
<b>Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</b>		
Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Parówka drobiowa 50g ( <b>GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA</b> ), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Makaron gotowany 150g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sos Bolognese 150g ( <b>SEL, GLU PSZ</b> ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szynka bartnika drobiowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Carpaccio z buraka 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1764.09 kcal; Białko ogółem: 55.50 g; Tłuszcz: 87.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.10 g; Węglowodany ogółem: 206.95 g; suma cukrów prostych: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g;		
<b>niedziela 2026-04-19</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>		
Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>BIA</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Brokuł parowany 50g ( <b>SEL</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Filet drobiowy panierowany 90g ( <b>GLU, JAJ, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Włoszczyzna parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Mortadela 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Marchew tarta 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1776.18 kcal; Białko ogółem: 77.75 g; Tłuszcz: 76.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.14 g; Węglowodany ogółem: 211.69 g; suma cukrów prostych: 23.51 g; Błonnik pokarmowy: 19.09 g;		
<b>niedziela 2026-04-19</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>BIA</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Połędwica drobiowa z majerankiem 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Brokuł parowany 50g ( <b>SEL</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Filet drobiowy na parze 90g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Włoszczyzna parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szynka konserwowa z kurczaka 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pasta z selera 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1622.25 kcal; Białko ogółem: 77.50 g; Tłuszcz: 61.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.54 g; Węglowodany ogółem: 205.19 g; suma cukrów prostych: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 17.00 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-04-19</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Ogórki kiszane 50g , Herbata 200ml , Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>BIA</b> ),	Rosół z makaronem i zieloną 400g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Filet drobiowy panierowany 90g ( <b>GLU, JAJ, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Surówka coleslaw 100g ( <b>SEL, GOR</b> ), Kompot owocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Sok warzywny 200g ( <b>SEL</b> ),	Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Mortadela 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Marchew tarta 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1855.71 kcal; Białko ogółem: 76.27 g; Tłuszcz: 85.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.90 g; Węglowodany ogółem: 212.94 g; suma cukrów prostych: 19.38 g; Błonnik pokarmowy: 18.90 g;		
<b>niedziela 2026-04-19</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.</b>		
Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Ogórki kiszane 50g , Herbata 200ml , Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>BIA</b> ),	Rosół z makaronem i zieloną 400g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Filet drobiowy panierowany 90g ( <b>GLU, JAJ, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Surówka coleslaw 100g ( <b>SEL, GOR</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Mortadela 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Marchew tarta 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1847.31 kcal; Białko ogółem: 75.79 g; Tłuszcz: 85.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 210.96 g; suma cukrów prostych: 19.31 g; Błonnik pokarmowy: 18.24 g;		
<b>niedziela 2026-04-19</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY</b>		
Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>BIA</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Brokuł parowany 50g ( <b>SEL</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Rosół z makaronem i zieloną 400g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Filet drobiowy panierowany 90g ( <b>GLU, JAJ, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Włoszczyzna parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Mortadela 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Marchew tarta 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1776.18 kcal; Białko ogółem: 77.75 g; Tłuszcz: 76.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.14 g; Węglowodany ogółem: 211.69 g; suma cukrów prostych: 23.51 g; Błonnik pokarmowy: 19.09 g;		
<b>niedziela 2026-04-19</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA PAPPKOWATA</b>		
Jogurt owocowy 150g 1szt ( <b>BIA</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Polędwica drobiowa z majerankiem 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Brokuł parowany 50g ( <b>SEL</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Rosół z makaronem i zieloną 400g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Filet drobiowy na parze 90g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Włoszczyzna parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Szynka konserwowa z kurczaka 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pasta z selera 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1622.25 kcal; Białko ogółem: 77.50 g; Tłuszcz: 61.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.54 g; Węglowodany ogółem: 205.19 g; suma cukrów prostych: 26.00 g; Błonnik pokarmowy: 17.00 g;		
<b>niedziela 2026-04-19</b>		
<b>Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</b>		
Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), Brokuł parowany 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,	Rosół z makaronem i zieloną 400g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Filet drobiowy panierowany 90g ( <b>GLU, JAJ, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Włoszczyzna parowana 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Mortadela 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Marchew tarta 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 250ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1680.36 kcal; Białko ogółem: 71.98 g; Tłuszcz: 73.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.06 g; Węglowodany ogółem: 201.16 g; suma cukrów prostych: 12.64 g; Błonnik pokarmowy: 18.82 g;		
<b>poniedziałek 2026-04-20</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g ( <b>GLU, JAJ, BIA</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Paszтет z blachy drobiowy 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Jajko sadzone 2szt ( <b>JAJ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Sałatka z buraczków 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Polędwica drobiowa miodowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pasta warzywna 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2084.49 kcal; Białko ogółem: 74.98 g; Tłuszcz: 99.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.41 g; Węglowodany ogółem: 241.31 g; suma cukrów prostych: 50.48 g; Błonnik pokarmowy: 19.25 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-04-20</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTAWNA Z OGR. TŁUSZCZU</b>		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g ( <b>GLU, JAJ, BIA</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Serek śmietankowy 50g ( <b>BIA</b> ), Dynia parowana 50g ( <b>SEL</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Kotlec warzywny ze szpinakiem i soczewicą 90g ( <b>JAJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Szpinak na ciepło 100g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Polędwica drobiowa miodowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pasta warzywna 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1900.36 kcal; Białko ogółem: 63.12 g; Tłuszcz: 76.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.36 g; Węglowodany ogółem: 259.66 g; suma cukrów prostych: 47.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.60 g;		
<b>poniedziałek 2026-04-20</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Pasztet z blachy drobiowej 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Jajko sadzone 2szt ( <b>JAJ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Sałatka z buraczków 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml , <b>Podwieczorek:</b> Maślanka naturalna 150ml ( <b>BIA</b> ),	Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Polędwica drobiowa miodowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pasta warzywna 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1774.19 kcal; Białko ogółem: 69.79 g; Tłuszcz: 82.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.97 g; Węglowodany ogółem: 205.43 g; suma cukrów prostych: 28.59 g; Błonnik pokarmowy: 18.75 g;		
<b>poniedziałek 2026-04-20</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.</b>		
Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Pasztet z blachy drobiowej 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Jajko sadzone 2szt ( <b>JAJ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Sałatka z buraczków 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Polędwica drobiowa miodowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pasta warzywna 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1724.24 kcal; Białko ogółem: 65.20 g; Tłuszcz: 82.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 199.09 g; suma cukrów prostych: 21.54 g; Błonnik pokarmowy: 18.75 g;		
<b>poniedziałek 2026-04-20</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY</b>		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g ( <b>GLU, JAJ, BIA</b> ), Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Pasztet z blachy drobiowej 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Jajko sadzone 2szt ( <b>JAJ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Sałatka z buraczków 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Polędwica drobiowa miodowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pasta warzywna 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2084.49 kcal; Białko ogółem: 74.98 g; Tłuszcz: 99.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.41 g; Węglowodany ogółem: 241.31 g; suma cukrów prostych: 50.48 g; Błonnik pokarmowy: 19.25 g;		
<b>poniedziałek 2026-04-20</b>		
<b>Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA</b>		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g ( <b>GLU, JAJ, BIA</b> ), Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Serek śmietankowy 50g ( <b>BIA</b> ), Dynia parowana 50g ( <b>SEL</b> ), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>GLU, BIA</b> ),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Kotlec warzywny ze szpinakiem i soczewicą 90g ( <b>JAJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Szpinak na ciepło 100g ( <b>BIA, GLU PSZ</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g ( <b>GLU PSZ</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Jogurt naturalny 150g 1szt ( <b>BIA</b> ), Zupa krem jarzynowy 400g ( <b>SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2053.75 kcal; Białko ogółem: 63.83 g; Tłuszcz: 74.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.52 g; Węglowodany ogółem: 304.81 g; suma cukrów prostych: 54.97 g; Błonnik pokarmowy: 25.97 g;		
<b>poniedziałek 2026-04-20</b>		
<b>Dieta: MCZ ŁATWOSTRAWNA BEZMLECZNA</b>		
Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Pasztet z blachy drobiowej 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 400g ( <b>SOJ, SEL, GLU PSZ</b> ), Jajko sadzone 2szt ( <b>JAJ</b> ), Ziemniaki puree 150g ( <b>BIA</b> ), Sałatka z buraczków 100g ( <b>SEL</b> ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ), Masło extra 20g ( <b>BIA</b> ), Polędwica drobiowa miodowa 50g ( <b>GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR</b> ), Pasta warzywna 50g ( <b>SEL</b> ), Herbata 200ml ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 1724.24 kcal; Białko ogółem: 65.20 g; Tłuszcz: 82.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.51 g; Węglowodany ogółem: 199.09 g; suma cukrów prostych: 21.54 g; Błonnik pokarmowy: 18.75 g;		

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny