

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Placki ziemniaczane (gotowe) 200g, Jogurt naturalny (kg) 100g (BIA), Surówka z marchewki 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2037.14 kcal; Białko ogółem: 66.22 g; Tłuszcz: 97.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.09 g; Węglowodany ogółem: 243.26 g; suma cukrów prostych: 46.95 g; Błonnik pokarmowy: 20.53 g;		
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Dynia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Placki ziemniaczane (gotowe) 200g, Jogurt naturalny (kg) 100g (BIA), Marchew parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2023.92 kcal; Białko ogółem: 69.68 g; Tłuszcz: 94.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.10 g; Węglowodany ogółem: 241.85 g; suma cukrów prostych: 97.16 g; Błonnik pokarmowy: 21.64 g;		
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g, Herbata 200ml,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Placki ziemniaczane (gotowe) 200g, Jogurt naturalny (kg) 100g (BIA), Surówka z marchewki 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml, Podwieczorek: Maślanka naturalna 200ml (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1812.63 kcal; Białko ogółem: 57.43 g; Tłuszcz: 83.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.12 g; Węglowodany ogółem: 228.82 g; suma cukrów prostych: 31.03 g; Błonnik pokarmowy: 20.53 g;		
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g, Herbata 200ml,	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Placki ziemniaczane (gotowe) 200g, Jogurt naturalny (kg) 100g (BIA), Surówka z marchewki 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 1746.03 kcal; Białko ogółem: 51.31 g; Tłuszcz: 82.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.51 g; Węglowodany ogółem: 220.36 g; suma cukrów prostych: 21.63 g; Błonnik pokarmowy: 20.53 g;		
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Placki ziemniaczane (gotowe) 200g, Jogurt naturalny (kg) 100g (BIA), Surówka z marchewki 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g, Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2037.14 kcal; Białko ogółem: 66.22 g; Tłuszcz: 97.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.09 g; Węglowodany ogółem: 243.26 g; suma cukrów prostych: 46.95 g; Błonnik pokarmowy: 20.53 g;		
poniedziałek 2026-09-21 Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Dynia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa jarzynowa z soczewicą czerwoną i ziemniakami 400g (SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Placki ziemniaczane (gotowe) 200g, Jogurt naturalny (kg) 100g (BIA), Marchew parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Zupa krem warzywna wzmocniona 400g (JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml,
Wartości odżywcze: Energia : 2298.32 kcal; Białko ogółem: 79.52 g; Tłuszcz: 115.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.32 g; Węglowodany ogółem: 260.07 g; suma cukrów prostych: 106.72 g; Błonnik pokarmowy: 27.52 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-22 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SEL), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka tyrolska 50g , Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1956.69 kcal; Białko ogółem: 73.05 g; Tłuszcz: 85.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.73 g; Węglowodany ogółem: 240.64 g; suma cukrów prostych: 40.72 g; Błonnik pokarmowy: 19.33 g;		
wtorek 2026-09-22 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Ser fromage 50g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa marchewkowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka tyrolska 50g , Pasta z pietruszki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2128.88 kcal; Białko ogółem: 75.36 g; Tłuszcz: 89.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.66 g; Węglowodany ogółem: 271.30 g; suma cukrów prostych: 92.63 g; Błonnik pokarmowy: 18.62 g;		
wtorek 2026-09-22 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka parowana 50g (SEL), Herbata 200ml ,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SEL), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Surówka z marchewki i ogórka kiszzonego 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Surówka wielowarzywna 100g (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka tyrolska 50g , Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1720.27 kcal; Białko ogółem: 63.42 g; Tłuszcz: 82.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.24 g; Węglowodany ogółem: 200.40 g; suma cukrów prostych: 18.25 g; Błonnik pokarmowy: 20.68 g;		
wtorek 2026-09-22 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka parowana 50g (SEL), Herbata 200ml ,	Zupa minestrone z makaronem 400g (GLU, JAJ, SEL), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Surówka z marchewki i ogórka kiszzonego 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka tyrolska 50g , Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1649.64 kcal; Białko ogółem: 61.96 g; Tłuszcz: 77.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.87 g; Węglowodany ogółem: 192.63 g; suma cukrów prostych: 17.53 g; Błonnik pokarmowy: 18.40 g;		
wtorek 2026-09-22 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa marchewkowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka tyrolska 50g , Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1993.13 kcal; Białko ogółem: 75.64 g; Tłuszcz: 89.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.66 g; Węglowodany ogółem: 240.03 g; suma cukrów prostych: 60.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.71 g;		
wtorek 2026-09-22 Dieta: MCZ DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Ser fromage 50g (BIA), Ogórki zielone 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa marchewkowa z makaronem 400g (GLU, JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ziemniaki puree 150g , Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Zupa krem marchewkowa 400g (SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2028.43 kcal; Białko ogółem: 77.59 g; Tłuszcz: 84.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.55 g; Węglowodany ogółem: 260.80 g; suma cukrów prostych: 134.63 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-23 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pieczeń wiedeńska 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Fasolka szparagowa parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1788.67 kcal; Białko ogółem: 67.90 g; Tłuszcz: 68.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 246.09 g; suma cukrów prostych: 41.15 g; Błonnik pokarmowy: 22.41 g;		
środa 2026-09-23 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Fasolka szparagowa parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta z pietruszki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1826.38 kcal; Białko ogółem: 70.15 g; Tłuszcz: 70.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.14 g; Węglowodany ogółem: 247.28 g; suma cukrów prostych: 43.27 g; Błonnik pokarmowy: 21.64 g;		
środa 2026-09-23 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pieczeń wiedeńska 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Fasolka szparagowa parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1468.43 kcal; Białko ogółem: 54.81 g; Tłuszcz: 57.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.04 g; Węglowodany ogółem: 202.77 g; suma cukrów prostych: 15.85 g; Błonnik pokarmowy: 21.04 g;		
środa 2026-09-23 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pieczeń wiedeńska 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Fasolka szparagowa parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1455.83 kcal; Białko ogółem: 54.09 g; Tłuszcz: 57.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.99 g; Węglowodany ogółem: 199.80 g; suma cukrów prostych: 15.75 g; Błonnik pokarmowy: 20.05 g;		
środa 2026-09-23 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pieczeń wiedeńska 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Fasolka szparagowa parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1788.67 kcal; Białko ogółem: 67.90 g; Tłuszcz: 68.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.58 g; Węglowodany ogółem: 246.09 g; suma cukrów prostych: 41.15 g; Błonnik pokarmowy: 22.41 g;		
środa 2026-09-23 Dieta: MCZ DIETA PĄPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa selerowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Sos szpinakowy z kurczakiem 200g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż biały na sypko 150g , Fasolka szparagowa parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Zupa krem z białych warzyw 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2019.47 kcal; Białko ogółem: 71.06 g; Tłuszcz: 71.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.41 g; Węglowodany ogółem: 296.76 g; suma cukrów prostych: 48.97 g; Błonnik pokarmowy: 26.76 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-24 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL), Bitka wieprzowa ze schabu 90g (SEL), Kasza jęczmienna na sytko 150g (GLU JĘCZ), Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU PSZ), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2072.92 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 83.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.64 g; Węglowodany ogółem: 273.77 g; suma cukrów prostych: 63.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.99 g;		
czwartek 2026-09-24 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g (GLU, BIA), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Bitka wieprzowa ze schabu 90g (SEL), Kasza jęczmienna na sytko 150g (GLU JĘCZ), Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU PSZ), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z selera 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2058.08 kcal; Białko ogółem: 81.86 g; Tłuszcz: 83.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.97 g; Węglowodany ogółem: 265.47 g; suma cukrów prostych: 64.95 g; Błonnik pokarmowy: 22.53 g;		
czwartek 2026-09-24 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL), Bitka wieprzowa ze schabu 90g (SEL), Kasza jęczmienna na sytko 150g (GLU JĘCZ), Surówka wielowarzywna 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU PSZ), Podwieczorek: Surówka z marchewki 100g (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1779.72 kcal; Białko ogółem: 73.96 g; Tłuszcz: 84.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.02 g; Węglowodany ogółem: 201.89 g; suma cukrów prostych: 13.52 g; Błonnik pokarmowy: 21.46 g;		
czwartek 2026-09-24 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Paprykarz 50g (RYB, SOJ, SEL), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL), Bitka wieprzowa ze schabu 90g (SEL), Kasza jęczmienna na sytko 150g (GLU JĘCZ), Surówka wielowarzywna 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU PSZ),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1750.94 kcal; Białko ogółem: 73.04 g; Tłuszcz: 84.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.98 g; Węglowodany ogółem: 192.95 g; suma cukrów prostych: 10.48 g; Błonnik pokarmowy: 18.18 g;		
czwartek 2026-09-24 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g (GLU, BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Bitka wieprzowa ze schabu 90g (SEL), Kasza jęczmienna na sytko 150g (GLU JĘCZ), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU PSZ),	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Kielbasa żywiecka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Kalafior parowany 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2033.23 kcal; Białko ogółem: 81.46 g; Tłuszcz: 83.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.83 g; Węglowodany ogółem: 260.85 g; suma cukrów prostych: 62.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g;		
czwartek 2026-09-24 Dieta: MCZ DIETA PĄPKOWATA		
Zupa mleczna z makaronem pszennym 350g (GLU, BIA), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Brzoskwinia w puszcze z syropem 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Bitka wieprzowa ze schabu 90g (SEL), Kasza jęczmienna na sytko 150g (GLU JĘCZ), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Sos koperkowy 100ml (BIA, GLU PSZ),	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Zupa krem jarzynowy 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2199.23 kcal; Białko ogółem: 83.41 g; Tłuszcz: 80.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.92 g; Węglowodany ogółem: 310.13 g; suma cukrów prostych: 72.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-25		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą manną 350g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Herbata 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (BIA, SEL), Paluszki rybne pieczone 90g (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2018.63 kcal; Białko ogółem: 66.20 g; Tłuszcz: 78.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.30 g; Węglowodany ogółem: 280.76 g; suma cukrów prostych: 45.41 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g;		
piątek 2026-09-25		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą manną 350g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SEL), Filet rybny na parze 90g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2005.46 kcal; Białko ogółem: 82.85 g; Tłuszcz: 82.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.26 g; Węglowodany ogółem: 249.99 g; suma cukrów prostych: 73.36 g; Błonnik pokarmowy: 18.94 g;		
piątek 2026-09-25		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłka świeże 70g , Herbata 200ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (BIA, SEL), Paluszki rybne pieczone 90g (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g , Surówka z kapusty kiszonej 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Podwieczerek: Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1856.87 kcal; Białko ogółem: 59.41 g; Tłuszcz: 82.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.08 g; Węglowodany ogółem: 237.10 g; suma cukrów prostych: 27.31 g; Błonnik pokarmowy: 18.22 g;		
piątek 2026-09-25		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłka świeże 70g , Herbata 200ml ,	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (BIA, SEL), Paluszki rybne pieczone 90g (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g , Surówka z kapusty kiszonej 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1802.87 kcal; Białko ogółem: 55.54 g; Tłuszcz: 80.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.01 g; Węglowodany ogółem: 231.52 g; suma cukrów prostych: 21.71 g; Błonnik pokarmowy: 18.22 g;		
piątek 2026-09-25		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z kaszą manną 350g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Herbata 200ml	Zupa koperkowa z ryżem 400g (SEL), Paluszki rybne pieczone 90g (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1986.07 kcal; Białko ogółem: 66.02 g; Tłuszcz: 76.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.97 g; Węglowodany ogółem: 276.94 g; suma cukrów prostych: 45.05 g; Błonnik pokarmowy: 20.02 g;		
piątek 2026-09-25		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą manną 350g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Jabłko pieczone 70g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 400g (BIA, SEL), Paluszki rybne pieczone 90g (GLU, RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Zupa krem z marchewki wzmocniona 400g (JAJ, BIA, SEL), Herbata 200ml , Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2430.62 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 109.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.62 g; Węglowodany ogółem: 300.43 g; suma cukrów prostych: 128.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-26		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Kakao 200ml (BIA),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 300g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2073.78 kcal; Białko ogółem: 63.33 g; Tłuszcz: 73.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.82 g; Węglowodany ogółem: 306.97 g; suma cukrów prostych: 60.98 g; Błonnik pokarmowy: 19.85 g;		
sobota 2026-09-26		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 50g (SEL), Kakao 200ml (BIA),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 300g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta z pietruszki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2004.38 kcal; Białko ogółem: 66.92 g; Tłuszcz: 61.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.29 g; Węglowodany ogółem: 312.61 g; suma cukrów prostych: 65.69 g; Błonnik pokarmowy: 20.09 g;		
sobota 2026-09-26		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 300g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Kefir naturalny 200ml (BIA),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1794.75 kcal; Białko ogółem: 55.56 g; Tłuszcz: 67.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.31 g; Węglowodany ogółem: 258.82 g; suma cukrów prostych: 36.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.58 g;		
sobota 2026-09-26		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 300g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1702.95 kcal; Białko ogółem: 49.44 g; Tłuszcz: 63.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 250.36 g; suma cukrów prostych: 27.89 g; Błonnik pokarmowy: 18.58 g;		
sobota 2026-09-26		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Parówka drobiowa 70g (GLU, JAJ, ORZ ZIEM, SOJ, BIA, SEL, GOR, ZIA), Ogórki zielone 50g , Kakao 200ml (BIA),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 300g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Bukiet warzyw parowanych 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2073.78 kcal; Białko ogółem: 63.33 g; Tłuszcz: 73.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.82 g; Węglowodany ogółem: 306.97 g; suma cukrów prostych: 60.98 g; Błonnik pokarmowy: 19.85 g;		
sobota 2026-09-26		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą jaglaną 350g (BIA), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szyńka konserwowa z kurczaka 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Seler parowany 50g (SEL), Kakao 200ml (BIA),	Zupa z groszkiem zielonym i ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Ryż z jabłkami 300g , Sos jogurtowy 100g (BIA), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Zupa krem z białych warzyw 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2197.47 kcal; Białko ogółem: 67.82 g; Tłuszcz: 62.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.56 g; Węglowodany ogółem: 362.09 g; suma cukrów prostych: 71.40 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-27		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka pieczone 2szt. 180g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Sałatka z buraczków 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Salceson 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew tarta 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2258.85 kcal; Białko ogółem: 107.47 g; Tłuszcz: 102.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.16 g; Węglowodany ogółem: 244.60 g; suma cukrów prostych: 48.20 g; Błonnik pokarmowy: 18.36 g;		
niedziela 2026-09-27		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka tostowa 50g , Ogórki zielone 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka parowane 2szt. 180g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka tostowa 50g , Pasta z pieczonej marchewki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2137.80 kcal; Białko ogółem: 105.19 g; Tłuszcz: 90.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.55 g; Węglowodany ogółem: 241.89 g; suma cukrów prostych: 64.34 g; Błonnik pokarmowy: 18.61 g;		
niedziela 2026-09-27		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (BIA, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 50g , Herbata 200ml ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka pieczone 2szt. 180g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Sałatka z buraczków 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Salceson 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew tarta 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2229.57 kcal; Białko ogółem: 105.74 g; Tłuszcz: 100.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.92 g; Węglowodany ogółem: 244.41 g; suma cukrów prostych: 44.83 g; Błonnik pokarmowy: 19.35 g;		
niedziela 2026-09-27		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (BIA, GLU PSZ), Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 50g , Herbata 200ml ,	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka pieczone 2szt. 180g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Sałatka z buraczków 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Salceson 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew tarta 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2216.97 kcal; Białko ogółem: 105.02 g; Tłuszcz: 100.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.87 g; Węglowodany ogółem: 241.44 g; suma cukrów prostych: 44.73 g; Błonnik pokarmowy: 18.36 g;		
niedziela 2026-09-27		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (BIA, GLU PSZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Jajko gotowane 1szt (JAJ), Ogórki kiszzone 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka pieczone 2szt. 180g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Salceson 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Marchew tarta 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2197.64 kcal; Białko ogółem: 106.87 g; Tłuszcz: 97.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.86 g; Węglowodany ogółem: 241.03 g; suma cukrów prostych: 41.51 g; Błonnik pokarmowy: 19.87 g;		
niedziela 2026-09-27		
Dieta: MCZ DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 350g (BIA, GLU PSZ), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka tostowa 50g , Ogórki zielone 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Rosół z makaronem i zieleniną 400g (GLU, JAJ, SEL), Podudzie z kurczaka parowane 2szt. 180g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Zupa krem z marchewki wzmocniona 400g (JAJ, BIA, SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2387.21 kcal; Białko ogółem: 119.62 g; Tłuszcz: 109.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 50.53 g; Węglowodany ogółem: 253.13 g; suma cukrów prostych: 118.27 g; Błonnik pokarmowy: 25.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-28		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Filet rybny panierowany pieczony 90g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Sos grecki 100g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1888.71 kcal; Białko ogółem: 75.22 g; Tłuszcz: 70.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 257.17 g; suma cukrów prostych: 38.61 g; Błonnik pokarmowy: 21.90 g;		
poniedziałek 2026-09-28		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Dynia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Filet rybny na parze 90g (RYB, SEL), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2011.27 kcal; Białko ogółem: 82.21 g; Tłuszcz: 81.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.49 g; Węglowodany ogółem: 254.93 g; suma cukrów prostych: 42.25 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g;		
poniedziałek 2026-09-28		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml , Maślanka naturalna 200ml (BIA),	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Filet rybny panierowany pieczony 90g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Sos grecki 100g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1622.48 kcal; Białko ogółem: 67.53 g; Tłuszcz: 60.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.96 g; Węglowodany ogółem: 219.34 g; suma cukrów prostych: 22.61 g; Błonnik pokarmowy: 19.54 g;		
poniedziałek 2026-09-28		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Filet rybny panierowany pieczony 90g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Sos grecki 100g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1555.88 kcal; Białko ogółem: 61.41 g; Tłuszcz: 59.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 210.88 g; suma cukrów prostych: 13.21 g; Błonnik pokarmowy: 19.54 g;		
poniedziałek 2026-09-28		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasztet z blachy drobiowy 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Filet rybny panierowany pieczony 90g (GLU, JAJ, RYB, SEL, GLU PSZ), Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Polędwica Ani 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1882.86 kcal; Białko ogółem: 74.80 g; Tłuszcz: 70.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.90 g; Węglowodany ogółem: 257.62 g; suma cukrów prostych: 39.54 g; Błonnik pokarmowy: 23.07 g;		
poniedziałek 2026-09-28		
Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350g (BIA, GLU OWI), Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Serek śmietankowy 50g (BIA), Dynia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami 400g (SEL, GLU PSZ, GLU JĘCZ), Filet rybny na parze 90g (RYB, SEL), Ziemniaki puree 150g , Włoszczyzna parowana 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Zupa krem warzywna wzmocniona 400g (JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2285.67 kcal; Białko ogółem: 92.05 g; Tłuszcz: 102.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.70 g; Węglowodany ogółem: 273.15 g; suma cukrów prostych: 51.81 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-29 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka tyrolska 50g , Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1948.17 kcal; Białko ogółem: 74.28 g; Tłuszcz: 84.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.58 g; Węglowodany ogółem: 242.59 g; suma cukrów prostych: 52.41 g; Błonnik pokarmowy: 22.45 g;		
wtorek 2026-09-29 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Ser fromage 50g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka tyrolska 50g , Pasta z pietruszki 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2083.91 kcal; Białko ogółem: 74.00 g; Tłuszcz: 84.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.58 g; Węglowodany ogółem: 273.86 g; suma cukrów prostych: 84.92 g; Błonnik pokarmowy: 20.36 g;		
wtorek 2026-09-29 Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka parowana 50g (SEL), Herbata 200ml ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Surówka z marchewki 100g (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka tyrolska 50g , Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1696.55 kcal; Białko ogółem: 62.02 g; Tłuszcz: 80.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.71 g; Węglowodany ogółem: 205.07 g; suma cukrów prostych: 30.31 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g;		
wtorek 2026-09-29 Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka parowana 50g (SEL), Herbata 200ml ,	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Surówka z kapusty białej z zieleniną 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka tyrolska 50g , Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1667.77 kcal; Białko ogółem: 61.11 g; Tłuszcz: 80.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.67 g; Węglowodany ogółem: 196.13 g; suma cukrów prostych: 27.27 g; Błonnik pokarmowy: 21.96 g;		
wtorek 2026-09-29 Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pasta jajeczna z zieleniną 50g (JAJ, SEL, GOR), Papryka parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Szynka tyrolska 50g , Ogórki zielone 50g , Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1948.17 kcal; Białko ogółem: 74.28 g; Tłuszcz: 84.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.58 g; Węglowodany ogółem: 242.59 g; suma cukrów prostych: 52.41 g; Błonnik pokarmowy: 22.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-29		
Dieta: MCZ DIETA PAKOWATA		
Zupa mleczna z ryżem 350g (BIA), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Ser fromage 50g (BIA), Marmolada owocowa 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa dyniowo-marchewkowa z ziemniakami 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Gulasz wieprzowy z warzywami korzeniowymi 200g (SEL, GLU PSZ), Kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU JĘCZ), Brokuł parowany 100g (SEL), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Zupa krem warzywna wzmocniona 400g (JAJ, SOJ, BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2314.66 kcal; Białko ogółem: 84.52 g; Tłuszcz: 101.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.35 g; Węglowodany ogółem: 288.16 g; suma cukrów prostych: 92.02 g; Błonnik pokarmowy: 24.19 g;		
środa 2026-09-30		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pieczeń wiedeńska 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (BIA, SEL), Udko z kurczaka pieczone 180g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Marchew z groszkiem oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2042.17 kcal; Białko ogółem: 95.36 g; Tłuszcz: 90.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.52 g; Węglowodany ogółem: 230.96 g; suma cukrów prostych: 42.55 g; Błonnik pokarmowy: 19.66 g;		
środa 2026-09-30		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (BIA, SEL), Udko z kurczaka gotowane 180g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Marchew oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Pasta warzywna 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2091.66 kcal; Białko ogółem: 98.42 g; Tłuszcz: 96.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.42 g; Węglowodany ogółem: 225.90 g; suma cukrów prostych: 92.44 g; Błonnik pokarmowy: 20.99 g;		
środa 2026-09-30		
Dieta: MCZ DIETA Z OGR. ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pieczeń wiedeńska 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Zupa brokułowa z ryżem 400g (BIA, SEL), Udko z kurczaka pieczone 180g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Marchew z groszkiem oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml , Podwieczorek: Sok warzywny 1szt (SEL),	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1763.66 kcal; Białko ogółem: 81.17 g; Tłuszcz: 74.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.99 g; Węglowodany ogółem: 211.04 g; suma cukrów prostych: 17.32 g; Błonnik pokarmowy: 20.65 g;		
środa 2026-09-30		
Dieta: MCZ DIETA O KONT. ZAW. KW. TŁU.		
Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pieczeń wiedeńska 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Herbata 200ml ,	Zupa brokułowa z ryżem 400g (BIA, SEL), Udko z kurczaka pieczone 180g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Marchew z groszkiem oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb ziarnisty 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 1751.06 kcal; Białko ogółem: 80.45 g; Tłuszcz: 74.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.95 g; Węglowodany ogółem: 208.07 g; suma cukrów prostych: 17.22 g; Błonnik pokarmowy: 19.66 g;		
środa 2026-09-30		
Dieta: MCZ DIETA ŁATWOSTRAWNA ODDZIAŁ LARYNGOLOGICZNY		
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (BIA, GLU JĘCZ), Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Pieczeń wiedeńska 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Pomidor 50g , Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (BIA, SEL), Udko z kurczaka pieczone 180g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Marchew z groszkiem oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Chleb pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 20g (BIA), Twarożek 50g (BIA), Carpaccio z buraka 50g (SEL), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2042.17 kcal; Białko ogółem: 95.36 g; Tłuszcz: 90.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.52 g; Węglowodany ogółem: 230.96 g; suma cukrów prostych: 42.55 g; Błonnik pokarmowy: 19.66 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: MCZ Lubin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-30		Dieta: MCZ DIETA PAPKOWATA
Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 350g (BIA, GLU JĘCZ), Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Szynka prasowana z indykiem 50g (GLU, SOJ, BIA, SEL, GOR), Dynia parowana 50g (SEL), Kawa zbożowa z mlekiem 200ml (GLU, BIA),	Zupa brokułowa z ryżem 400g (BIA, SEL), Udko z kurczaka gotowane 180g (SEL), Ziemniaki puree 150g , Marchew oprószana 100g (BIA, GLU PSZ), Kompot owocowy 200ml ,	Bułka pszenna weka 100g (GLU PSZ), Masło extra 20g (BIA), Jogurt naturalny 150g 1szt (BIA), Zupa krem z białych warzyw 400g (BIA, SEL, GLU PSZ), Herbata 200ml ,
Wartości odżywcze: Energia : 2250.26 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 93.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.38 g; Węglowodany ogółem: 276.43 g; suma cukrów prostych: 99.40 g; Błonnik pokarmowy: 26.54 g;		