

**Przygotowanie pacjenta i pobranie materiału
do badania nasienia:**

1. Uwaga: Wszelkie informacje związane z badaniem nasienia **należy przekazywać pacjentowi w sposób poufny z poszanowaniem prywatności**, dbając jednocześnie o to aby jego przygotowanie do badania było prawidłowe.
2. Na badania nasienia należy zgłosić się po zachowaniu okresu wstrzemięźliwości płciowej **(bez ejakulacji) od 2 do 5 dni**. Informacja o okresie abstynencji seksualnej jest odnotowywana w sprawozdaniu z badania.
3. W przypadku kolejnego badania nasienia, pacjent powinien zachować ten sam okres wstrzemięźliwości płciowej, co przy pierwszym badaniu.
4. Na parametry nasienia istotny wpływ mają: dieta, używki i styl życia. Stąd przed badaniem należy również **unikać alkoholu, używek, nadmiernego wysiłku fizycznego i przegrzewania organizmu**.
5. Zalecane jest oddanie nasienia w pomieszczeniu w pobliżu laboratorium, w warunkach zapewniających intymność, ponieważ istotny jest czas od oddania do przekazania próbki do laboratorium. Czas ten nie może przekraczać 30 minut.
6. Pojemniki, do których oddawane jest nasienie powinny być wydane przez laboratorium (zalecane pojemniki jednorazowe o objętości 60-130 ml).
7. **Nasienie należy oddać drogą masturbacji**. Nasienie powinno być oddane do pojemnika **w całości**, przy zachowaniu podstawowych zasad higieny. Jeśli nasienie nie zostało oddane w całości, pacjent zobowiązany jest poinformować o tym personel medyczny.
8. Pojemnik z nasieniem **należy opisać imieniem i nazwiskiem oraz dokładną godziną oddania nasienia**, ponieważ informacja ta jest istotna w toku wykonywania badania.
9. Gdy oddanie nasienia nie jest możliwe w laboratorium, dopuszczalne jest oddanie nasienia w warunkach domowych, również drogą masturbacji lub podczas stosunku płciowego do specjalnej prezerwatywy bez środków plemnikobójczych.
10. **Próbkę do badania należy dostarczyć w czasie nie przekraczającym 30 minut od oddania ejakulatu**. Nasienia należy **zabezpieczyć przed wychłodzeniem** (transportować w temp. 20-25 °C).