

Podstawowa informacja dla pacjenta o przygotowaniu do badań laboratoryjnych:

1. 24 godziny przed: unikaj intensywnego wysiłku fizycznego.
2. 12 godzin przed: nie jedz i nie pij nic oprócz wody.
3. 8 godzin snu- Zadbaj o właściwy odpoczynek nocny
4. 1 godzinę przed: nie pal.
5. 15 minut przed: usiądź i odpocznij.
6. Poinformuj o stosowanych: lekach, leczeniu i suplementach diety.

Godziny, w których powinno się pobrać krew do badań: 7:00 – 10:00