

Informacja dla pacjenta dotycząca przygotowania do doustnego testu tolerancji glukozy (OGTT, krzywa cukrowa):

- Na badanie należy zgłosić się możliwie jak najszybciej z rana, wypoczętym, po przespanej nocy (**pacjenci do pobrania proszeni są jako pierwsi poza kolejnością**).
- Badanie wykonuje się **na czczo**, czyli po 8 – 12 godzinach od ostatniego posiłku.
- Przed planowanym badaniem przez co najmniej 72 godziny nie należy zmieniać zwyczajowej diety oraz utrzymywać normalną aktywność fizyczną.
- Badanie należy przeprowadzić przed przyjęciem porannej porcji leków, decyzję należy zawsze skonsultować z lekarzem (dotyczy to w szczególności leków o działaniu hiperglikemizującym (kortykosteroidy, tiazydowe leki moczopędne, β -blokery). Gdy przyjęcie leku jest konieczne, przed pobraniem krwi należy przekazać taką informację pracownikowi w punkcie pobrań.
- Należy **zgłosić się do punktu pobrań z zakupioną w aptece odpowiednią porcją glukozy**. Badanie należy do grupy testów czynnościowych stąd wymagane jest posiadanie zlecenia od lekarza.
- **U kobiet w ciąży krew pobiera się na czczo oraz po 60 i 120 minutach od przyjęcia 75 g glukozy.**

PRZEBIEG BADANIA:

- Badanie przeprowadza się pobierając próbkę krwi żyłnej na czczo w celu uzyskania wyjściowego stężenia glukozy w osoczu, a następnie wypija się 75g glukozy rozpuszczonej w 250-300 ml wody. Roztwór glukozy powinien być przyjęty w ciągu 3-5 minut. Kolejną próbkę krwi pobiera się po 2 godzinach od wypicia glukozy. Lekarz może zalecić pobranie krwi w innych odstępach czasu np. co godzinę, lub z porcją glukozy o odmiennej gramaturze.
- Przez cały czas jego trwania należy przebywać w pobliżu punktu pobrań. W trakcie trwania testu nie wolno spożywać posiłków, przyjmować płynów ani palić papierosów.
- Przeciwwskazaniami do wykonania doustnego testu tolerancji glukozy są: rozpoznana wcześniej cukrzyca oraz choroby przewodu pokarmowego, które mogą utrudniać przeprowadzenie testu (np. zespoły upośledzonego wchłaniania, stany po resekcji żołądka).