

Przygotowanie i pobieranie MOCZU do badań laboratoryjnych:

- **Przygotowanie:** Przed pobraniem zalecane jest aby nie zmieniać dotychczasowej diety i przyjmować fizjologiczne (normalne) ilości płynów. Należy unikać wysiłku fizycznego, powstrzymać się od stosunków płciowych w dobie poprzedzającej badanie. Należy unikać badania w okresie około menstruacyjnym (od 2 dni przed do 2 dni po krwawieniu miesięczkowym)
- Oddawanie moczu musi być poprzedzone **umyciem** narządów płciowych – okolice ujścia cewki moczowej, za pomocą **wody i mydła**, bez wycierania (dopuszczalne jest wycieranie ręcznikiem jednorazowym), nie stosować środków odkażających.
- Do badań rutynowych oddajemy mocz poranny (bezpośrednio po spoczynku nocnym), pobrany ze **środkowego strumienia**, tj. po odrzuceniu pierwszej porcji kolejną ilość **50 – 100 ml należy zebrać do jednorazowego czystego pojemnika**, resztę oddać do toalety.
- Pojemnik jednorazowego użytku, przeznaczony specjalnie do pozyskiwania moczu musi być szczelnie zamknięte i **opisane w prawidłowy sposób: imię, nazwisko, data i godzina pobrania**. Próbkę jak najszybciej dostarczyć do laboratorium.
- Do pobierania moczu u **noworodków i dzieci można zastosować woreczki** z hipoalergiczną taśmą klejącą, jednak preferowane jest pobranie moczu do pojemnika. Okolice narządów płciowych i odbytu dziecka należy umyć wodą i mydłem, a następnie umieścić woreczek wokół sromu lub penisa dociskając taśmę klejącą do krocza. Zawartość woreczka należy sprawdzać co 10 – 15 minut, po uzyskaniu moczu woreczek jak najszybciej odkleić. Nie należy przelewać lecz wypełniony woreczek dostarczyć do laboratorium.