

Profilaktyka zakażeń układu moczowego przy terapii lekami z grupy inhibitorów SGLT2 (flozyn)

Inhibitory kotransportera sodowo-glukozowego 2 (SGLT2), powszechnie nazywane flozynami (np. empagliflozyna, dapagliflozyna, kanagliflozyna) to obecnie jedno z podstawowych leków stosowanych w leczeniu cukrzycy typu 2, stosowane ponadto w terapii niewydolności serca oraz przewlekłej choroby nerek.

Mechanizm ich działania polega na hamowaniu zwrotnego wchłaniania glukozy w kanalikach bliższych nerek. Prowadzi to do glukozurii, czyli wydalania nadmiaru glukozy z moczem. O ile efekt ten jest pożądanym terapeutycznie, o tyle stwarza specyficzne środowisko w drogach moczowych, sprzyjające namnażaniu się bakterii i grzybów.

Aby zmniejszyć ryzyko infekcji, zaleca się:

- Dbanie o higienę intymną poprzez:
 - a. regularne podmywanie się: zaleca się mycie okolic intymnych po każdym wypróżnieniu (ciepłą wodą lub łagodnymi emulsjami o kwaśnym pH, dedykowanymi dla osób z cukrzycą).
 - b. właściwy kierunek wycierania: zawsze od przodu do tyłu (od ujścia cewki moczowej w kierunku odbytu), aby uniknąć transferu bakterii jelitowych
 - c. noszenie naturalnej bielizny: należy unikać syntetycznych materiałów, które sprzyjają wilgoci i przegrzewaniu miejsc intymnych.
- Optymalne nawodnienie i mikcję:
 - a. spożywanie 1,5-2 l płynów dziennie (najlepiej wody)
 - b. regularne opróżnianie pęcherza: należy oddawać mocz jak najszybciej po pojawieniu się parcia, aby unikać przetrzymywania w pęcherzu bogatego w glukozę moczu
 - c. mikcję po stosunku: wskazane oddanie moczu bezpośrednio po stosunku płciowym w celu wypłukania ewentualnych drobnoustrojów z cewki moczowej.

Większość infekcji układu moczowego ma łagodny przebieg, jednak bardzo ważne jest wczesne rozpoznanie zakażenia. Konieczne jest zgłoszenie się do lekarza w momencie zaobserwowania:

- pieczenia, bólu lub szczypania przy oddawaniu moczu
- częstego parcia na mocz oraz oddawania jego niewielkiej ilości (nawet kilku kropel)
- bólu w podbrzuszu lub okolicy lędźwiowej
- świądu, pieczenia i zaczerwienienia miejsc intymnych lub pojawienia się nietypowej wydzieliny
- gorączki, dreszczy i osłabienia.

